

## INSCRIPCIONS ALS TALLERS I ITINERARIS

Al **centre**, a partir de l’11 de juny, de dilluns a divendres de 9 a 20 h

Per **internet**, a partir de l’11 de juny a les 9 h a www.casaelizalde.com

- El pagament del taller es podrà realitzar en efectiu o amb targeta.
- El suplement en concepte de material s’abonarà en efectiu el primer dia de classe.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l’import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l’organització.
- El centre es reserva el dret a canviar el professor o el calendari de les visites programades si ho considera oportú.
- Amb el **Carnet Jove** gaudiràs d’un 15% de descompte. Inscripcions no-més presencials.

## 

## HUMANITATS

## L'ACTUALITAT EN CLAU FILOSÒFICA

Què en pensen els filòsofs del món actual?

**Dimarts i dijous 4, 9, 11, 16, 18 i 23 de juliol de 10 a 12 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Joan Méndez*

Quines temàtiques s’aborden des del pensament i quines propostes aporten els filòsofs per poder interpretar el nostre temps? Des d’un punt de vista crític i rigorós, facilitarem claus per interpretar el món actual ajudant-nos de les aportacions de pensadors clàssics (Plató, Nietzsche, Wittgenstein) i contemporanis (Bauman, Putnam, Byung-Chul Han, Buttler…)

### VIATGE AL JAPÓ: CULTURA, SOCIETAT I LLENGUA

**Desfent mites del país del sol naixent**

**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15 i 17 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Eduard G. de la Fuente*

El Japó continua sent un país desconegut i imbuït d’un alè de misteri. Què en sabem de les classes socials, de la cohabitació religiosa, de les diferents herències culturals o del concepte de feminitat? Quin paper ha tingut la llengua en la construcció moderna de la seva identitat? Ens endinsarem en alguns dels aspectes menys coneguts del Japó per gaudir d’una mirada nova que ens ajudi a copsar i entendre l’enorme diversitat social i cultural de l’arxipèlag nipó.

Tant si vols apropar-te a la cultura japonesa com si estàs a punt de fer-hi un viatge aquest és el teu taller!

### MIRANT CAP A L'ANTIGUITAT, UN RECORREGUT PER LES GRANS CULTURES

**Un viatge a les civilitzacions més fascinants**

**Dimarts i dijous 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 17 a 19 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Marisa Sánchez*

## VISITA LES MILLORS

### EXPOSICIONS DE LA CIUTAT

**Posa't al dia de l'actualitat dels museus de Barcelona**

**Dimarts i dijous 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 17.30 a 19.30 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Alba Vendrell*

Sis sortides històriques i artístiques per gaudir d’un juliol diferent a Barcelona. Visitem exposicions a museus, però també descobrirem l’art que hi ha fora de les sales d’exposicions i que sovint queda amagat, tot i la seva evidència i proximitat. *Les entrades aniran a càrrec dels participants.*

### PASSEJANT PER BARCELONA: LA HISTÒRIA NO FA VACANCES

**La millor manera de conèixer la ciutat**

**Dimarts i dijous 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Jordi Corominas*

Els carrers, les places i racons tenen molt a explicar-nos sobre la història de la ciutat. Redescobrirem Barcelona començant per l’empremta de Picasso i el Quixot al Gòtic, ens retrobarem amb la Gràcia del Sr. Rovira, visitarem els racons d’estiuieg de Vallcarca, ens endinsarem en la Barcelona marginal del barri ‘xino’ i, finalment, recordarem el passat del Paral·lel, meca de l’espectacle de la nostra ciutat.

### IT’S NOT TV: DEL CINEMA A LES SÈRIES DE TELEVISIÓ

**Són les sèries el nou cinema?**

**Dimarts i dijous 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Enric Ros*

Les sèries de televisió difoses per plataformes de continguts com Netflix i HBO s’han convertit en una nova forma d’espectacle capaç de presentar una dura competència al cinema. Estudiarem la revolució que han suposat, la relació entre el llenquatge cinematogràfic i el televisiu, els diferents gèneres que hi trobem representats i analitzarem sèries emblemàtiques com *Joc de trons*, *True Detective* o *Twin Peaks*, comparant-les amb els seus antecedents a la pantalla gran.

### SORTIM AL TEATRE: CARTELLERA D'ESTIU

**Tu també pots ser crític de teatre**  
**Dimarts i dijous 27 de juny, 2, 4, 9, 11, 16 de juliol de 17 a 19 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: M. Lluïsa Gasulla*

T’agrada el teatre? Vols conèixer més les propostes del Grec? Compartirem l’afició pel teatre i gaudirem d’algunes de les propostes del festival d’estiu de la ciutat. Llegirem, analitzarem i comentarem un parell d’obres que es programin al llarg del taller i les anirem a veure en grup fora de l’horari del curs. *Les entrades aniran a càrrec dels participants.*

### OPTIMISME INTEL·LIGENT: BUSCANT SOLUCIONS

**Com viure la vida amb un actitud positiva**

**Dimarts i dijous 27 de juny, 2, 4, 9, 11 i 16 de juliol de 10.30 a 12.30 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Elena Ramírez*

## LA MÚSICA CLÀSSICA COM MAI NO L'HAVIES SENTIT

**Fes que la música envaeixi els teus sentits**

**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15 i 17 de juliol de 17 a 19 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Joan Martínez-Colàs*

Una oportunitat per endinsar-nos en els darrers quatre-cents anys d’història de la música a partir de la vida i obra dels principals autors de cada època i a través de l’audició de fragments d’ El Messies de Händel, *La Creació de Haydn*, la *Novena simfonia* de Beethoven i l’òpera *Tristany i Isolda* de Wagner… Començarem el nostre recorregut des dels inicis de la música clàssica per poder contextualitzar la gran revolució musical dels segles XVII i XVIII i com ha arribat fins als nostres dies.

### VIATGE AL CENTRE DEL CERVELL

**Descobreix la màquina més complexa**

**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15 i 17 de juliol de 17 a 19 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Marc López*

El nostre cervell s’encarrega de percebre (sentits) i donar resposta (conductes) a tota aquella informació física i emocional a la qual estem sotmesos. Recordar el passat, planificar el futur, experimentar emocions, comunicar-nos amb el llenguatge i fins i tot la pròpia consciència són necessaris per al processament d’aquesta informació. Aprèn com el cervell realitza aquestes funcions, així com el experiments i proves que existeixen en relació a aquesta àrea tan innovadora del coneixement.

## CREIXEMENT PERSONAL, SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

## CONSCIÈNCIA I PRESENCIA, EINES GESTALT D'AUTOCONEIXEMENT

**L'acceptació per viure en plenitud**  
**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15 i 17 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Albert Dica*

La Gestalt promou el viure en l’aquí i ara, prenent consciència d’un mateix, dels límits i fortaleses. A través d’un treball pràctic basat en dinàmiques de mindfulness, assertivitat i teràpia sistèmica, entre d’altres, aprendrem a assumir la responsabilitat sobre les nostres accions, emocions i pensaments per desenvolupar hàbits saludables.

### OPTIMISME INTEL·LIGENT: BUSCANT SOLUCIONS

**Com viure la vida amb un actitud positiva**

**Dimarts i dijous 27 de juny, 2, 4, 9, 11 i 16 de juliol de 10.30 a 12.30 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Elena Ramírez*

Al llarg del dia experimentem vivències i emocions que gestionem amb els recursos de què disposem. L’optimisme com actitud conscient, realista i intel·ligent és un dels recursos més valuosos i enriquidors, perquè ens ajuda a viure d’una manera més saludable i equilibrada tant les experiències desitjades com les adverses.

### LA FLEXIBILITAT MENTAL: EINES CREATIVES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

**La creativitat o els sis barrets de pensar**

**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15 i 17 de juliol de 17 a 19 h**  
**Preu: 59,68 € – Amb suplement**  
*Professor: Jose Herrero de Cos Salut*

*Professora: Pilar Cases*

A través d’una tècnica pràctica i senzilla inventada per Edward de Bono, treballarem la creativitat i la flexibilitat mental per fer front a les diferents situacions vitals. Observarem situacions concretes des de diferents punts de vista per millorar la gestió dels conflictes, prendre les decisions més convenients i incrementar el propi benestar.

### HO’OPONOPONO: EINA ANCESTRAL PER VIURE EN PAU

**Descobreix la força del perdó i de l'amor**

**Dimarts i dijous 27 de juny, 2, 4, 9, 11 i 16 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Helena Broquetas*

Coneixerem aquesta eina ancestral hawaiana que, mitjançant el poder de la paraula, ens porta a reconèixer-nos creadors i responsables de la nostra vida i del nostre entorn. Començarem a posar pau a problemes i conflictes a nivell físic, emocional, econòmic, espiritual... a través de l’alliberament que proporciona el perdó i l’amor.

### MINDFULNESS PER VIURE PLENAMENT

**Treballa l'atenció plena**

**Dimarts i dijous 27 de juny, 2, 4, 9, 11, 16, 18 i 23 de juliol de 17.30 a 19 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Lola González*

Ens iniciarem en aquesta pràctica basada en el coneixement profund de la ment i que desenvolupa recursos interns per viure plenament. Treballarem la consciència del moment present, l’estrès, les emocions i la seva gestió. Identificarem allò que ens desborda i trobarem maneres equànimes de donar-hi resposta.

### MINDFUL EATING: DIGUES ADÉU A LA GANA EMOCIONAL

**Una bona relació amb el menjar és possible!**

**Dimarts i dijous 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Laia Solé*

Menges per avorriment o ansietat? Devores sense tenir gana? No

## EXPRESSIÓ

### BALLS EN LÍNIA

**Ritmes clàssics i moderns per practicar allà on vagis**

**Dimarts i dijous 27 de juny, 2, 4, 9, 11, 16, 18 i 23 de juliol de 11 a 12.30 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Gabi Ibáñez*

El ball en línia sorgeix de fusionar diferents passos coneguts i senzills que no requereixin parella. Passarem una bona estona gaudint de la música country, el rock, el twist o el txa-txa-txa tot progressant classe a classe. Anima’t a ballar!

### BALLS LLATINS: POSA RITME AL TEU DIA A DIA

**Gaudeix dels ritmes més sensuais**  
**Dimarts i dijous 27 de juny, 2, 9, 11, 16, 18, 23 i 25 de juliol de 18.30 a 20 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Xavier Domínguez*

*de Rollergrind 360º*

Sempre has volgut patinar? Amb aquest intensiu aprendràs a recórrer la ciutat al teu aire i sobre rodes. És necessari portar patins (recomanem que siguin de botà dura) i proteccions pels genolls i les mans. Si no en tens, nosaltres t’ho deixem!

### VOGUING: ENDINSA'T EN LA CULTURA DEL BALLROOM

**La dansa de les passarel·les**

**Dimarts i dijous 27 de juny, 2, 4, 9, 11, 16, 18 i 23 de juliol de 20 a 21.30 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Jenya Xtravaganza,*

Elegància, dignitat, fluïdesa, línies, simetria, precisió, posicions de models, improvisació i experimentació. En el vogue tot és possible i hi ha lloc per a tothom. Descobreix aquest preciós ball d’alliberació i autoafirmació!

### INICIA'T EN L'ART DE L'ESGRIMA

**Atreix-te a posar a prova els teus reflexos**

**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22 i 24 de juliol de 20 a 21.30 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professors de la Federació*

*Catalana d'Esgrima*

L’esgrima és un esport individual en què la condició física es desenvolupa conjuntament amb les capacitats de coordinació i amb un alt requeriment cognitiu durant l’execució de l’activitat. Descobreix les bases de l’esgrima, els seus moviments i desplaçaments principals i les accions ofensives i defensives bàsiques. A través de jocs de coordinació i exercicis de flexibilitat i reacció podrem arribar a practicar els primers combats. Nosaltres et facilitem el material, només necessites les ganes de provar, no perdis l’oportunitat!

## DEFENSA PERSONAL PER A DONES

**Aprèn tècniques de prevenció**

**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22 i 24 de juliol de 18.30 a 20 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professors de Krav Maga Defensa Personal*

T’agradaria aprendre a defensar-te en qualsevol situació? Vols fer-ho d’una manera fàcil, eficaç, amb moviments instintius i en un ambient divertit? Vine i posa’t en forma amb tècniques de prevenció per a amenaces reals. Desenvoluparàs la capacitat de reacció, l’autoconfiança i l’autocontrol.

### PATINATGE EN LÍNIA

**Prepara't per rodar i rodar**

**Dimarts i dijous 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Xavier Domínguez*

*de Rollergrind 360º*

Sempre has volgut patinar? Amb aquest intensiu aprendràs a recórrer la ciutat al teu aire i sobre rodes. És necessari portar patins (recomanem que siguin de botà dura) i proteccions pels genolls i les mans. Si no en tens, nosaltres t’ho deixem!

### MIL I UNA CARES: IMPROVISACIONS TEATRALS

**Crea un espai on tot és possible**  
**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15 i 17 de juliol de 17 a 19 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professors: Marc Tarrida i*

*Francesc Marginet de la Cia.*

*Dúo Fàcil*

Què passaria si davant una situació reaccionéssim d’una manera que no és l’habitual en nosaltres? Entenent el teatre com a joc, jugarem a ser un altre, improvisarem sobre situacions quotidianes i desenvoluparem les capacitats interpretatives a través de la comèdia, el drama i la tragèdia.

### LET'S SING: TALLER DE CANÇÓ

**El plaer de cantar i passar-s'ho bé**

**Dimarts i dijous 27 de juny, 2, 4, 9, 11,16, 18 i 23 de juliol de 17 a 18.30 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Esther Westermeyer*

Descobreix com la veu i el ritme es convertiran en l’eix principal per entrar en contacte amb nosaltres mateixos i amb els altres. A través d’un repertori de cançons pop-rock gaudirem de cantar en grup d’una manera lúdica, dinàmica i alhora profunda. També serà un espai d’investigació de l’instrument que som i descobrirem la importància de la respiració i del cos en la producció del so.



## CREATIVITAT

### TÈCNiques FOTOGRÀFiques PER PRACTICAR A L'ESTIU

Fotografia el millor de les teves vacances

**Dimarts i dijous 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professor: Ricard Badia*

L'estiu és un dels millors moments per fer fotografies: les vacances, els viatges, els espectacles nocturns, les festes culturals... A través de tres classes teòriques i tres sortides pràctiques, explicarem les tècniques fotogràfiques relacionades amb aquestes temàtiques (la macro fotografia a la natura, la fotografia urbana, les llargues exposicions de paisatge nocturn...) per així, poder treure el màxim profit a la fotografia. *Una de les sortides pot no coincidir amb el dia habitual del taller.*

### ESCRITURA CREATIVA: ESCRIU EL QUE VIUS, EL QUE ETS

Aprèn a descriure la vida

**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15 i 17 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Raquel Picolo*

Quantes maneres tenim d'expressar el que vivim, el que som? No només els textos autobiogràfics, com el diari personal, les memòries o l'autoficció; també el conte, la novel·la, la narració històrica, la ciència-ficció i la fantasia. També el teatre i la poesia. Crearem textos literaris a partir de l'experiència personal.

### APUNTS A L'AIRE LLIURE: TÈCNiques D'EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

Interpreta, experimenta i crea

**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15 i 17 de juliol de 18 a 20 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Úrsula Uriach*

Observarem l'entorn urbà per interpretar-lo a través de diferents tècniques artístiques com el dibuix, l'aquarel·la o el collage. Experimentarem amb els materials i treballarem conceptes com l'expressió del traç, la composició del color, les textures... per aconseguir seguretat davant la por del resultat final. *El material anirà a càrrec dels participants.*

### SKETCHING DE VIATGE

Apunta't al moviment sketcher!

**Dimarts i dijous 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 € – Amb suplement**

*Professor: Shiembcn*

Treballarem la il·lustració en l'entorn urbà per poder captar l'essència dels nostres viatges. Aprendre a combinar dibuix amb tipografia,

nocions de color amb aquarel·la i quins materials ens poden donar més bon resultat de manera fresca, ràpida, subjectiva i intuïtiva. *El suplement és per la llibreta de dibuix. La resta de material anirà a càrrec dels participants.*

### DESCOBRINT LA CIANOTÍPIA

Experimenta amb el blau màgic  
**Dimarts 2, 9 i 16 de juliol de 10 a 12 h**  
**Preu: 29,84 € – Amb suplement**

*Professora: Alejandra Morales*

Aprendrem aquesta antiga tècnica artesanal d'impressió amb la que podem desenvolupar la creativitat i experimentar. Farem servir fulles, plantes, dibuixos, fotografies i objectes. Obtindrem resultats originals i realment sorprenents!

### JOIERIA A LA CERA PERDUDA

Crea joies úniques

**Dimarts i dijous 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 € – Amb suplement**

*Professora: Brigitte Guerra*

Ens aproparem a una de les tècniques més antigues de la joieria per descobrir les possibilitats infinites del món del modelatge amb ceres. Una tècnica bàsica que permet crear peces sense disposar de la maquinària que exigeix la joieria. *Les composicions en cera s'hauran de dur a fondre per obtenir les peces en metall. Foneria no inclosa en el preu del suplement.*

### CREA EL TEU ÀLBUM I GUARDA ELS RECORDS

Els secrets de l'enquadrernació  
**Dilluns 1, 8 i 15 de juliol de 17 a 19 h**  
**Preu: 29,84 € – Amb suplement**

*Professora: Jess Casanova*

Crea el teu àlbum per guardar records i fotografies de l'estiu. També el podràs fer servir com a llibreta, receptari... El que vulguis! Coneix l'enquadrernació copta, tècnica que et permetrà fer àlbums tan grans com necessitis. Donarem màxim protagonisme als fils i al paper. L'àlbum definitiu per donar-li l'ús que més t'agradi!

### CREA AMB LES MANS: INICIACIÓ A LA CERÀMICA

Expressió, creativitat i bones vibracions

**Divendres 5, 12 i 19 de juliol de 10 a 12.30 h**  
**Preu: 37, 30 € – Amb suplement**

*Professora: Isabel Pallarès*

Sense necessitat de coneixements previs aprendràs les tècniques bàsiques per modelar i decorar el fang, creant les teves pròpies peces personalitzades i úniques. Descobreix el món de la ceràmica d'una manera fàcil i agradable, gaudint d'una experiència sensorial i creativa.

## IDIOMES I GASTRONOMIA

### CONVERSA EN ANGLÈS- NIVELL MIG - A2 - INTERMEDIATE

Abans de viatjar, posa a punt el teu anglès

**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15 i 17 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 59,68 €**

*Professora: Rachel Thew*

La millor manera d'aprendre és practicant. A través de cançons, dinàmiques, recursos audiovisuals o escenes de viatges, milloraràs la fluïdesa per comunicar-te de manera àgil durant les escapades estiuenques.

### COOKING IN ENGLISH

Practica l'anglès a la cuina

**Dilluns i dimecres 1, 3, 8, 10, 15 i 17 de juliol de 11 a 13 h**  
**Preu: 59,68 € – Amb suplement**

*Professor: Joe Woodward*

Utilitzant l'anglès com a mitjà de comunicació, prepararem plats clàssics de la gastronomia britànica amb gust d'estiu. Millora la teva seguretat en la conversa mentre gaudeixes de la cuina! *Cal tenir un nivell A2 – intermediate.*

### CUINA AMB ELS SENTITS: PREPARA I PRESENTA ELS TEUS PLATS

Estilisme culinari

**Dimarts i dijous 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 17 a 19 h**  
**Preu: 59,68 € – Amb suplement**

*Professora: Rosa Maria García*

Elaborarem platets i aperitius aprofitant els colors i els productes de temporada que ens ofereix l'estiu. Aprendre a preparar-los i a emplatat-los perquè la presentació i el resultat visual sigui tan bo com les mateixes receptes.

### CUINA MARINERA: SUQUETS, ARROSSOS I FIDEUÀS

El millor del mar a la teva taula

**Dilluns 1, 8 i 15 de juliol de 17 a 19 h**  
**Preu: 29,84 € – Amb suplement**

*Professor: Diego Molina*

La cuina mediterrània destaca per les seves grans receptes marineres. Farem espectaculars sofregits i diferents fumets que ens serviran per elaborar les grans receptes de la cuina del mar Mediterrani, com el suquet de peix o els arrossos de marisc. Un taller imprescindible per als amants de la cuina marinera.

### CUINA TAILANDESA

Quan l'exotisme arriba a la cuina  
**Dijous 4, 11, 18 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 29,84 € – Amb suplement**

*Professora: Agnès Dapèr*

La cuina tailandesa es caracteritza per una harmonia complexa però

equilibrada entre els sabors àcid, dolç, salat, amarg i picant. Descobrirem ingredients tan exòtics com la galanga, la citronela o la llimona *kaffir* a partir de receptes tradicionals d'una de les gastronomies més populars del món.

### APERITIVS ORIENTALS: BAOS, GYOZOS I DIM SUM

La tendència gastronòmica del moment

**Dimecres 3, 10, 17 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 29,84 € – Amb suplement**

*Professora: Ana Sastre*

Posarem al teu abast els secrets per cuinar els aperitius que més triomfen. Prepararem la pasta, co-neixerem la gran varietat de farcits, i aprendrem a donar-los forma i a coure'ls de manera adequada. T'atreveixes a provar-les?

### FINGER FOOD I ALTRES RECEPTES FRESQUES

Per llepar-se els dits!

**Dilluns 1, 8 i 15 de juliol de 19 a 21 h**  
**Preu: 29,84 € – Amb suplement**

*Professor: Diego Molina*

Et proposem petites creacions gastronòmiques d'autor i *finger food* per menjar sense els coberts. Receptes atractives, delicades, però alhora pràctiques, divertides i informals, ideals com a entrants que serveixen per donar un toc especial a un sopar o per a una festa.

### FES EL TEU PA ARTESANAL A CASA

Els secrets del pa artesanal

**Dijous 27 de juny, 4, 11 de juliol de 10 a 13 h**  
**Preu: 44,76 € – Amb suplement**

*Professora: Carme Comas*

Elaborarem masses blanques, integrals, enriquides i coques. Coneixerem les tècniques bàsiques per poder treballar a casa pans i masses, tant dolces com salades, de forma senzilla i pràctica.

### GELATS, SORBETS I ALTRES DELÍCIES D'ESTIU

Refresca't saludablement

**Dimecres 3, 10 i 17 de juliol de 17 a 19 h**  
**Preu: 29,84 € – Amb suplement**

*Professora: Irene Fernández*

Descobreix els trucs i les tècniques per elaborar gelats vegans, granisats, *smoothies* i batuts diferents, curiosos i saludables i adquirir idees per servir-los de forma creativa.

Anima't a descobrir la fórmula per gaudir d'un estiu refrescant, nutritiu i deliciós.

ESPAÑA	FRANQUEO PAGADO
	P.D.

### MAPA



### ADREÇA

Centre Cultural La Casa Elizalde  
València, 302 - 08009 Barcelona  
Tel. 93 488 05 90  
casaelizalde@casaelizalde.com  
casaelizalde.com  
facebook.com/casaelizalde  
twitter.com/casaelizalde  
instagram.com/casaelizalde

↳ Passeig de Gràcia - L2, L3 i L4

↳ Diagonal - L3 i L5

↳ Provença

↳ Pg. de Gràcia

↳ 7, 22, 24, 39,

↳ 47, B-24, H10 i V17

↳ C. Bruc amb C. Aragó

↳ Equipament parcialment accessible

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD.

L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Lúdic 3 S.C.C.L i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Lúdic 3 S.C.C.L. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. ludic3@ludic3.cat.

Gestió tècnica: Lúdic 3 SCCL

Districte de l'Eixample  
facebook.com/casaelizalde

## Centre Cultural La Casa Elizalde

# TALLERS CULTURALS

Juliol de 2019



Ajuntament de Barcelona

