

Renovacions d'inscripcions. Tallers de tardor



Tallers d' ABRIL A JUNY DE 2019				Tallers de SETEMBRE A DESEMBRE 2019			
Tallers de primavera	Nom professor/a	dia	hora	Tallers de tardor	Nom professor/a	dia	hora
Actualitat econòmica: l'altra cara de la moneda	RAMÍREZ MOLINA, ÒSCAR	Dilluns	18 a 19.30 h	Actualitat econòmica: l'altra cara de la moneda	RAMÍREZ MOLINA, ÒSCAR	Dilluns	18 a 19.30 h
Amor, Eros i desig: del mite a la filosofia	GARCIA COLLADO, FRANCIS	Dilluns	18.30 a 20 h	Filosofia de la cultura: temps i història a Occident	GARCIA COLLADO, FRANCIS	Dilluns	18.30 a 20 h
Anàlisi i crítica cinematogràfica	ROS ZOFÍO, ENRIC	Dimecres	17 a 18.30 h	Anàlisi i crítica cinematogràfica	ROS ZOFÍO, ENRIC	Dimecres	17 a 18.30 h
Anem al cinema	VIVES BELLALTA, JUDITH	Divendres	20 a 21.30 h	Anem al cinema	VIVES BELLALTA, JUDITH	Divendres	20 a 21.30 h
Aprèn a dibuixar	URIACH OROVITG, ÚRSULA	Dimecres	19 a 21 h	Aprèn a dibuixar	URIACH OROVITG, ÚRSULA	Dimecres	19 a 21 h
Aprèn a dibuixar	RUBIO BASAGAÑAS, HELENA	Dijous	17 a 19 h	Aprèn a dibuixar	RUBIO BASAGAÑAS, HELENA	Dijous	17 a 19 h
Aprèn a dibuixar	RUBIO BASAGAÑAS, HELENA	Divendres	10 a 12 h	Aprèn a dibuixar	RUBIO BASAGAÑAS, HELENA	Divendres	10 a 12 h
Aprofundint en la pràctica del mindfulness	GONZÁLEZ MOYA, DOLORES	Divendres	10.30 a 12 h	Mindfulness: la cura d'un mateix	GONZÁLEZ MOYA, DOLORES	Divendres	11.30 a 12.30 h
Aproximació al món de la música	CONESA PRIOR, FRANCESC	Dijous	10 a 11.30 h	Aproximació al món de la música	CONESA PRIOR, FRANCESC	Dijous	10 a 11.30 h
Aquarel·la i paisatge	RUBIO BASAGAÑAS, HELENA	Dimarts	10 a 12 h	Aquarel·la i paisatge	RUBIO BASAGAÑAS, HELENA	Dimarts	9.30 a 11.30 h
Astronomia i origen de l'univers	BOQUÉ PEÑA, MARC	Dilluns	18.30 a 20 h	Astronomia i constel·lacions de la nit	BOQUÉ PEÑA, MARC	Dilluns	18.30 a 20 h
Autoconeixement i creences, el camí de l'èxit personal	BOO FERNÁNDEZ DE CASTRO, CARME	Divendres	10 a 11.30 h	Eines d'autoconeixement per a una vida plena	BOO FERNÁNDEZ DE CASTRO, CARME	Divendres	10 a 11.30 h
Avantguardes artístiques en el període d'entreguerres	YÁÑEZ VELASCO, MARCOS	Dimarts	10 a 11.30 h	La pintura després de la II Guerra Mundial	YÁÑEZ VELASCO, MARCOS	Dimarts	10 a 11.30 h
Ballet per a adults	RUEDA FABILA, ISRAEL	Dilluns	17 a 18.30 h	Ballet per a adults	RUEDA FABILA, ISRAEL	Dilluns	17 a 18.30 h
Balls de saló	PINTOR RAMON, PILAR	Dimecres	20 a 21.30 h	Balls de saló	PINTOR RAMON, PILAR	Dimecres	20 a 21.30 h

Balls en línia	IBAÑEZ MOLTÓ, GABRIEL	Dijous	10 a 11.30 h	Balls en línia	IBAÑEZ MOLTÓ, GABRIEL	Dijous	10 a 11.30 h
Balls llatins sense parella	AGUILAR VALDEZ, JORGE	Dimecres	11.30 a 13 h	Balls llatins sense parella	AGUILAR VALDEZ, JORGE	Dimecres	11.30 a 13 h
Bollywood	SHAMDASANI, PINKY	Divendres	18.30 a 20 h	Bollywood	SHAMDASANI, PINKY	Divendres	19 a 20.30 h
Cal·ligrafia i lettering: gòtica de textura	PORRAS COSTA, JAVIER	Dimarts	19 a 21 h	Cal·ligrafia i lettering: modernisme i art nouveau	PORRAS COSTA, JAVIER	Dimarts	19 a 21 h
Capitals de l'art del S. XX. Berlin d'entreguerres. Laboratori de la modernitat	CAIROL CARABÍ, EDUARD	Dimarts	18 a 19.30 h	Els fars de l'art del s.XX: el cas Paul Cezanne i els postimpressionistes	CAIROL CARABÍ, EDUARD	Dimarts	18 a 19.30 h
Com llegir un quadre	MILLÀ SALINAS, MARIONA	Dimecres	18.30 a 20 h	Com llegir un quadre	MILLÀ SALINAS, MARIONA	Dimecres	18.30 a 20 h
Comunicació no verbal: més enllà de la paraula	BALLESTEROS, RAQUEL	Dimecres	16.30 a 18 h	Comunicació assertiva per establir vincles sans	BALLESTEROS, RAQUEL	Dimecres	16.30 a 18 h
Conversa en anglès - nivell avançat	WOOD, LILITH	Dilluns	20 a 21.30 h	Conversa en anglès - nivell avançat	WOOD, LILITH	Dimecres	20 a 21.30 h
Conversa en anglès - nivell avançat	THEW, RACHEL	Dimarts	11.30 a 13 h	Conversa en anglès - nivell avançat	THEW, RACHEL	Dimarts	11.30 a 13 h
Conversa en anglès - nivell bàsic	CANOVA, HENNY	Dilluns	12 a 13.30 h	Conversa en anglès - nivell bàsic	CANOVA, HENNY	Dilluns	12 a 13.30 h
Conversa en anglès - nivell mitjà	SANTRY, MARK	Dimarts	10 a 11.30 h	Conversa en anglès - nivell mitjà	SANTRY, MARK	Dimarts	10 a 11.30 h
Conversa en anglès - nivell mitjà	WOOD, LILITH	Dimecres	18 a 19.30 h	Conversa en anglès - nivell mitjà	WOOD, LILITH	Dimecres	18 a 19.30 h
Conversa en francès - nivell mitjà	DÉCRIAUD, OLIVIER	Dilluns	17 a 18.30 h	Conversa en francès - nivell mitjà	DÉCRIAUD, OLIVIER	Dilluns	16.30 a 18 h
Conversa en francès - nivell mitjà	DÉCRIAUD, OLIVIER	Dimarts	10 a 11.30 h	Conversa en francès - nivell mitjà	DÉCRIAUD, OLIVIER	Dimarts	10 a 11.30 h
Conversa en francès- nivell bàsic	DÉCRIAUD, OLIVIER	Dijous	10 a 11.30 h	Conversa en francès- nivell bàsic	DÉCRIAUD, OLIVIER	Dijous	10 a 11.30 h
Cosmètica natural	NAREJO, NOELIA	Dimarts	10 a 12 h	Cosmètica natural: cuida la teva pell	NAREJO, NOELIA	Dissabte	10 a 13 h
Country line dance	IBAÑEZ MOLTÓ, GABRIEL	Dijous	11.30 a 12.30 h	Country line dance	IBAÑEZ MOLTÓ, GABRIEL	Dijous	11.30 a 12.30 h
Country line dance	IBAÑEZ MOLTÓ, GABRIEL	Dijous	11.30 a 12.30 h	Country, un pas més	IBAÑEZ MOLTÓ, GABRIEL	Dimecres	13 a 14 h
Cuina en miniatura	CUEVAS PASTOR, ELISABETH	Dimarts	17 a 19 h	Aperitius creatius	CUEVAS PASTOR, ELISABETH	Dimarts	17 a 19 h
Cuina gourmet amb productes de temporada	CUEVAS PASTOR, ELISABETH	Dijous	17 a 19 h	Cuina gourmet amb productes de temporada	CUEVAS PASTOR, ELISABETH	Dijous	17 a 19 h
Cuina marinera	MOLINA CARRASCO, DIEGO	Dilluns	17 a 19 h	Cuina catalana desconeguda	MOLINA CARRASCO, DIEGO	Dilluns	17 a 19 h
Cuina per a convidats	CUEVAS PASTOR, ELISABETH	Dijous	12 a 14 h	Cuina per a convidats	CUEVAS PASTOR, ELISABETH	Dijous	12 a 14 h
Cuina ràpida i fàcil	HERRERO, LAURA	Dimarts	14 a 16 h	Cuina ràpida i fàcil	HERRERO, LAURA	Dimarts	14 a 16 h

Cuina terapèutica: la salut al plat	GARCIA FRAMIS, VICTÒRIA	Dilluns	12 a 14 h	Menja bé per viure millor: bases per a una alimentació saludable	GARCIA FRAMIS, VICTÒRIA	Dimarts	18 a 19.30 h
Cuina vegana	MEDINA , MONTSE	Dijous	14 a 16 h	Cuina vegana	MEDINA , MONTSE	Dijous	14 a 16 h
Cultures de l'antiguitat: la civilització etrusca	SÁNCHEZ DAVID, MARISA	Dimecres	18.30 a 20 h	Cultures de l'antiguitat: el Perú prehispanic (Sierra i Amazonia)	SÁNCHEZ DAVID, MARISA	Dimecres	18.30 a 20 h
Dancehall	AJAVON, FLEUR	Dijous	20 a 21.30 h	Dancehall	SÁNCHEZ TORRES, ESMERALDA	Dijous	20 a 21.30 h
Desmuntant l'Edat Mitjana	RECHE ONTILLERA, ALBERTO	Dijous	17 a 18.30 h	Desmuntant l'Edat Mitjana: l'imaginari medieval	RECHE ONTILLERA, ALBERTO	Dijous	17 a 18.30 h
Dir-ho tot i dir-ho bé. Tècniques per parlar en públic	VALLS RATÉS, IO	Dijous	20 a 21.30 h	Dir-ho tot i dir-ho bé. Tècniques per parlar en públic	VALLS RATÉS, IO	Dijous	20 a 21.30 h
Donem la volta a la truita: gestió saludable de les adversitats	RAMÍREZ GÁMEZ, ELENA	Dimarts	12 a 13.30 h	L'art d'estimar-se: la clau del benestar emocional	RAMÍREZ GÁMEZ, ELENA	Dimarts	12 a 13.30 h
El barroc: l'època dels grans mestres	BENQUEREL PUIG, LAURA	Divendres	18.30 a 20 h	Rembrandt: la pintura holandesa i flamenca del s. XVII	BENQUEREL PUIG, LAURA	Divendres	18.30 a 20 h
El cinema musical: cantant i ballant a la gran pantalla	VIVES BELLALTA, JUDITH	Dimarts	18.30 a 20 h	Les pel·lícules mítiques del Hollywood clàssic	VIVES BELLALTA, JUDITH	Dimarts	18.30 a 20 h
El final de la postmodernitat: camí de la filosofia del segle XXI	GARCÍA LAPEÑA, ALFONSO	Dimecres	10 a 11.30 h	Què és allò que anomenem ciència? Els límits del coneixement científic	GARCÍA LAPEÑA, ALFONSO	Dimecres	10 a 11.30 h
El plaer de la lectura: textos de la literatura occidental	LLOMPART ROTGER, MARINA	Dilluns	10 a 11.30 h	Humor, paròdia i comèdia a la literatura occidental	FERNÁNDEZ CUYÀS, MARC	Dilluns	10 a 11.30 h
El retrat: dibuix	MILLÀ SALINAS, MARIONA	Dimecres	10 a 12 h	El retrat: dibuix	MILLÀ SALINAS, MARIONA	Dimecres	10 a 12 h
Els millors àlbums de la història del pop-rock	TORÍO TORRES, ALEX	Dijous	20 a 21.30 h	Els millors àlbums de la història del pop-rock	TORÍO TORRES, ÀLEX	Dimarts	19.30 a 21 h
Els millors directors del cinema clàssic europeu: de Lubitsch a Buñuel	ROS ZOFÍO, ENRIC	Dijous	11.30 a 13 h	Grans directors de cinema nordamericà: de Hawks a Wyler	ROS ZOFÍO, ENRIC	Dijous	11.30 a 13 h
Els secrets de la Barcelona medieval	SEGOVIA SERVIÁN, CELIA	Dijous	10 a 12	La Barcelona dels Àustries	VENDRELL, ALBA	Dijous	10 a 12
Embrions, regeneració i envelliment: per què som com som?	J. ARAÚJO SOFIA	Dilluns	11 a 12.30 h	Evolució humana: per què som com som?	JUNYENT, CRISTINA	Dilluns	11 a 12.30 h
Encerts i desencerts fotogràfics: com aconseguir bons resultats	RIQUELME QUINTANA, KATI	Dilluns	16.30 a 18 h	Encerts i desencerts fotogràfics: com aconseguir bons resultats	RIQUELME QUINTANA, KATI	Dilluns	16.30 a 18 h
Eneagrama per a la vida quotidiana: de la consciència a l'acció	GARCÍA GIL, FUENSI	Dijous	16.30 a 18 h	Eneagrama per a la vida quotidiana: una eina de comunicació eficaç	GARCÍA GIL, FUENSI	Dijous	20 a 21.30 h
Entendre el món avui (debats d'actualitat)	COROMINAS JULIAN,JORDI	Dimarts	18 a 19.30 h	Entendre el món avui (debats d'actualitat)	COROMINAS JULIAN,JORDI	Dimarts	18 a 19.30 h
Entendre l'òpera	CONESA PRIOR, FRANCESC	Dilluns	20 a 21.30 h	Entendre l'òpera	CONESA PRIOR, FRANCESC	Dilluns	20 a 21.30 h
Estiraments i esquena sana	CHITO LARA, CARMEN	Dimarts	15 a 16.30 h	Estiraments i esquena sana	CHITO LARA, CARMEN	Dimarts	15 a 16.30 h
Europa a l'època de les Revolucions	RECHE ONTILLERA, ALBERTO	Dimarts	17 a 18.30 h	La història d'Europa a a través de la literatura	RECHE ONTILLERA, ALBERTO	Dimarts	17 a 18.30 h

Europa, 1939-1957: de la catàstrofe a la nova esperança	PELLEGRINI, ALBERTO	Dilluns	18.30 a 20 h	Història de la Itàlia contemporània: de l'època napoleònica al naixement de la República (1789-1946)	PELLEGRINI, ALBERTO	Dilluns	18.30 a 20 h
Experiències estètiques: el viatge, l'amor, la mort	YÁÑEZ VELASCO, MARCOS	Dijous	19.30 a 21 h	Art i cultura del Renaixement: desenvolupant el concepte d'artista	YÁÑEZ VELASCO, MARCOS	Dijous	19.30 a 21 h
Experimenta amb l'aquarel·la	URIACH OROVITG, ÚRSULA	Dijous	10 a 12 h	Experimenta amb l'aquarel·la	URIACH OROVITG, ÚRSULA	Dijous	10 a 12 h
Figura humana: dibuix	MILLÀ SALINAS, MARIONA	Dimecres	12 a 14 h	Figura humana: dibuix	MILLÀ SALINAS, MARIONA	Dimecres	12 a 14 h
Fitness mental: gaudeix dels beneficis de la psicologia positiva	DÍAZ, ALBERT	Dilluns	20 a 21.30 h	Identifica i aïsolex els teus objectius: eines de coaching i PNL	DÍAZ, ALBERT	Dilluns	20 a 21.30 h
Fitoteràpia i aromateràpia	HERRERO RUEDA, JOSE	Dimecres	10 a 12h	Introducció a la fitoteràpia	HERRERO RUEDA, JOSE	Dimecres	10 a 12h
Fonaments de la cuina	MOLINA CARRASCO, DIEGO	Dimecres	10 a 12 h	Fonaments de la cuina	MOLINA CARRASCO, DIEGO	Dimecres	10 a 12 h
Gimnàstica hipopressiva	DOURGHAL GHAITI BELOUAFI, NISERINE	Dimecres	10 a 11.15 h	Gimnàstica hipopressiva	DOURGHAL GHAITI BELOUAFI, NISERINE	Dimecres	10 a 11.15 h
Gimnàstica hipopressiva	DOURGHAL GHAITI BELOUAFI, NISERINE	Dimecres	11.30 a 12.45 h	Gimnàstica hipopressiva	DOURGHAL GHAITI BELOUAFI, NISERINE	Dimecres	11.30 a 12.45 h
Gimnàstica hipopressiva	DOURGHAL GHAITI BELOUAFI, NISERINE	Divendres	17 a 18.15 h	Gimnàstica hipopressiva	DOURGHAL GHAITI BELOUAFI, NISERINE	Divendres	17 a 18.15 h
Grans personatges de la història: rebels, transformadors i icònics	BENQUEREL PUIG, LAURA	Dijous	17 a 18.30 h	Grans personatges de la història: rebels, transformadors i icònics	BENQUEREL PUIG, LAURA	Dilluns	10 a 11.30 h
Grans temes de la filosofia	MÉNDEZ CAMARASA, JOAN	Dijous	18 a 19.30 h	Cultivant el pensament crític: claus per desenvolupar l'intel·ligència filosòfica	MÉNDEZ CAMARASA, JOAN	Dijous	18 a 19.30 h
Hipopilates	TORRES, ANDRÉ	Dilluns	14 a 15 h	Osteopilates	AIRACTIVE	Dilluns	14 a 15 h
Hipopilates	MACHADO BERNARDINO, JANINE	Dimarts	17 a 18.15 h	Hipopilates	MACHADO BERNARDINO, JANINE	Dimarts	17 a 18.15 h
Història de la música: una introducció al s.XX	VIVES I BELLALTA, JOAN	Dimecres	20 a 21.30 h	Història de la música: del cant gregorià al barroc	VIVES I BELLALTA, JOAN	Dimecres	20 a 21.30 h
Ho'oponopono: eina ancestral per viure en pau	BROQUETAS NAVALPOTRO, HELENA	Dimarts	18.30 a 20 h	Ho'oponopono: eina ancestral per viure en pau	BROQUETAS NAVALPOTRO, HELENA	Dilluns	19.30 a 21 h
Instagramers d'èxit	GIMÉNEZ RUBIO, LUIS	Dilluns	19.30 a 21.30 h	Composició fotogràfica	GIMÉNEZ RUBIO, LUIS	Dilluns	19.30 a 21.30 h

Interpretació teatral	REIFFS MARTÍNEZ, JÚLIA	Divendres	18.30 a 20.30 h	Interpretació teatral	REIFFS MARTÍNEZ, JÚLIA	Divendres	18.30 a 20.30 h
Introducció a la neurociència: neurobiologia dels sentits	LÓPEZ CANO, MARC	Dimecres	17 a 18.30 h	Introducció a la neurociència: el coneixement del cervell	LÓPEZ CANO, MARC	Dimecres	17 a 18.30 h
Introducció a les relacions internacionals: cooperació i conflicte	LÓPEZ VIDAL, LLUC	Dilluns	18 a 19.30 h	Introducció a les relacions internacionals: dinàmiques del món actual	CASTILLO IGLESIAS, JUST	Dilluns	18 a 19.30 h
Introducció al llenguatge musical: aprèn a llegir una partitura	VIGO ANGLADA, MARTA	Dilluns	16.30 a 18 h	Més llenguatge musical	VIGO ANGLADA, MARTA	Dilluns	16.30 a 18 h
Ioga	GARCÍA FÀBREGAS, MARIÉN	Dimecres	10 a 11.30 h	Ioga	GARCÍA FÀBREGAS, MARIÉN	Dimecres	10 a 11.30 h
Ioga	CORTADA CORREDOR, TERESA	Divendres	12 a 13.30 h	Ioga	CORTADA CORREDOR, TERESA	Divendres	12 a 13.30 h
Ioga	CASES ROC, MARIA EDELWEISS	Dilluns	11.30 a 12.45 h	Ioga	CASES ROC, MARIA EDELWEISS	Dilluns	11.30 a 12.45 h
Ioga	CASES ROC, MARIA EDELWEISS	Dimecres	15 a 16.30 h	Ioga	CASES ROC, MARIA EDELWEISS	Dimecres	15 a 16.30 h
Ioga i meditació	BERTEL, EYLEN	Dilluns	18.30 a 20 h	Ioga i meditació	BERTEL, EYLEN	Dilluns	18.30 a 20 h
Ioguïlates	GUIO LEIMAN, LUCRECIA	Dimarts	12 a 13.30 h	Ioguïlates	GUIO LEIMAN, LUCRECIA	Dimarts	12 a 13.30 h
Joieria a la cera perduda	GUERRA MARQUÉS, BRIGITTE	Dimecres	20 a 21.30 h	Joieria a la cera perduda	GUERRA MARQUÉS, BRIGITTE	Dimecres	20 a 21.30 h
La cuina del nord de la Península	MOLINA CARRASCO, DIEGO	Dimecres	12 a 14 h	Cuina d'autor	MOLINA CARRASCO, DIEGO	Dimecres	12 a 14 h
La Guerra Civil: dels fets d'octubre a la victòria franquista	COROMINAS JULIAN, JORDI	Dijous	10 a 11.30 h	Postguerra espanyola: crònica d'una llarga nit	COROMINAS JULIAN, JORDI	Dijous	10 a 11.30 h
La intel·ligència artificial: amenaça o progrés?	BALADA ABELLA, ALBERT	Dimarts	18.30 a 20 h	La revolució tecnològica: canvis i reptes del sistema democràtic	BALADA ABELLA, ALBERT	Dimarts	18.30 a 20 h
La màgia de l'art a l'Antic Egipte	TORRAS BENEZET, NÚRIA	Dimecres	17 a 18.30 h	Obres mestres de l'art egipci: de l'època Tinita a finals del Regne Nou	TORRAS BENEZET, NÚRIA	Dimarts	16.30 a 18 h
La màgia de l'il·lusionisme	STEEGMAN PASCUAL, IGNASI (MAG STIGMAN)	Divendres	17 a 19 h	La màgia de l'il·lusionisme	STEEGMAN PASCUAL, IGNASI (MAG STIGMAN)	Divendres	17 a 19 h
La màgia d'estimar-se: acceptació i consciència	BOO FERNÁNDEZ DE CASTRO, CARME	Dimarts	16.30 a 18 h	Gestió de l'estrès: retroba l'equilibri	BOO FERNÁNDEZ DE CASTRO, CARME	Dimarts	16.30 a 18 h
La memòria: una capacitat que podem millorar	CAYUELA GIMÉNEZ, ISABEL	Dilluns	10 a 11.30 h	La memòria: una capacitat que podem millorar	CAYUELA GIMÉNEZ, ISABEL	Dilluns	10 a 11.30 h

La memòria: una capacitat que podem millorar	CAYUELA GIMÉNEZ, ISABEL	Dimarts	16.30 a 18 h	La memòria: una capacitat que podem millorar	CAYUELA GIMÉNEZ, ISABEL	Dimarts	16.30 a 18 h
La memòria: una capacitat que podem millorar	CASES MARTÍNEZ, PILAR	Dimecres	11.30 a 13 h	La memòria: una capacitat que podem millorar	CASES MARTÍNEZ, PILAR	Dimecres	11.30 a 13 h
La pintura del realisme social	VIVAS HERNÁNDEZ, CARMINA	Dimecres	12 a 13.30 h	L'Impressionisme: la revolució pictòrica	VIVAS HERNÁNDEZ, CARMINA	Dimecres	12 a 13.30 h
La postguerra espanyola: crònica d'una llarga nit	COROMINAS JULIAN,JORDI	Dijous	11.30 a 13 h	Del "desarrollismo" a la transició: 1960-1979	COROMINAS JULIAN,JORDI	Dijous	11.30 a 13 h
L'arquitectura de la Roma clàssica	VIVAS HERNÁNDEZ, CARMINA	Dilluns	17 a 18.30 h	L'art de l'alta Edat Mitjana	VIVAS HERNÁNDEZ, CARMINA	Dilluns	17 a 18.30 h
L'arquitectura del s. XX: del modernisme a la Bauhaus	BENQUEREL PUIG, LAURA	Divendres	17 a 18.30 h	Les avantguardes: de Picasso a l'abstracció	BENQUEREL PUIG, LAURA	Divendres	17 a 18.30 h
L'art del s. XX: les primeres avantguardes	VIVAS HERNÁNDEZ, CARMINA	Dilluns	11 a 12.30 h	L'Islam: història, religió i cultura	BENQUEREL PUIG, LAURA	Dilluns	11.30 a 13 h
L'art dels primitius flamencs	VIVAS HERNÁNDEZ, CARMINA	Dimarts	16.30 a 18 h	L'obra de Goya i el seu impacte en el romanticisme	VIVAS HERNÁNDEZ, CARMINA	Dimarts	16.30 a 18 h
L'art d'enquadernar llibres	BRIDDA, ROBERTA	Dijous	10 a 12 h	L'art d'enquadernar llibres	BRIDDA, ROBERTA	Dijous	10 a 12
L'art i ofici de narrar: escriptura creativa i tècniques narratives	PICOLO I BERNÉ, RAQUEL	Dimecres	10.30 a 12 h	L'art d'inventar històries	PICOLO I BERNÉ, RAQUEL	Dimecres	10.30 a 12 h
Les ciutats del vell continent: arquitectura i urbanisme	BARGALLÓ SÁNCHEZ, ISABEL	Dimecres	18.30 a 20 h	Les ciutats d'Amèrica: arquitectura i urbanisme	BARGALLÓ SÁNCHEZ, ISABEL	Dimecres	18.30 a 20 h
Les grans novel·les de tots els temps	COMPANYS TENA, MIREIA	Dimarts	10.30 a 12 h	Les grans novel·les de tots els temps	COMPANYS TENA, MIREIA	Dimarts	10.30 a 12 h
Les tendències de l'art actual	BLESA CÁBEZ, ELENA	Dimecres	18 a 19.30 h	Les tendències de l'art actual	BLESA CÁBEZ, ELENA	Dimecres	18 a 19.30 h
Literatura i filosofia contemporànies	ESTRACH MIRA, NURIA	Dimarts	10 a 11.30 h	Filosofia política a través dels textos literaris	ESTRACH MIRA, NURIA	Dimarts	10.30 a 12 h
Llegir filosofia: les principals obres del pensament	MÉNDEZ CAMARASA, JOAN	Dilluns	17 a 18.30 h	Llegir filosofia: les principals obres del pensament	MÉNDEZ CAMARASA, JOAN	Dilluns	17 a 18.30 h
L'òpera com mai no l'havies sentit	MARTÍNEZ COLÀS, JOAN	Dijous	18.30 a 20 h	Història de l'Òpera: la passió feta música	MARTÍNEZ COLÀS, JOAN	Dijous	18.30 a 20 h
Més enllà dels Estats: els nous protagonistes a l'Orient Mitjà	SHARIFI, MASSOUD	Dimecres	19.30 a 21 h	Orient Mitjà: desgranant una realitat complexa	SHARIFI, MASSOUD	Dimecres	19.30 a 21 h
Mindfulness per viure plenament	MATEU, LAURA	Dilluns	20 a 21.30 h	Practica el mindfulness per viure plenament	MATEU, LAURA	Dilluns	20 a 21.15 h
Mites, grans moments i formes del cinema	RACIONERO I RAGUÉ, ALEXIS	Dijous	18.30 a 20 h	Mites, grans moments i formes del cinema	RACIONERO I RAGUÉ, ALEXIS	Dijous	18.30 a 20 h
Natura, senderisme i App's d'orientació	BLAS, ANNA	Dissabte	10 a 13 h	Natura, senderisme i boscos de tardor	TORMO, RICARD	Dissabte	10 a 13 h
Novel·la del segle XX: l'art de la ficció	BAIXERAS BORRELL, RICARDO	Dimarts	19.30 a 21 h	La novel·la del segle XX: el camí cap a la modernitat	BAIXERAS BORRELL, RICARDO	Dimarts	19.30 a 21 h
Obres mestres de la història del cinema	GUTIÉRREZ HERRANZ, ROSA MARÍA	Dilluns	19.30 a 21 h	Obres mestres de la història del cinema	GUTIÉRREZ HERRANZ, M. ROSA	Dilluns	19.30 a 21 h
Office ioga	CASES ROC, MARIA EDELWEISS	Dijous	14 a 15 h	Office ioga	CASES ROC, MARIA EDELWEISS	Dijous	14 a 15 h
Parliamo italiano	VALENTINI, LAURA	Dijous	10 a 11.30 h	Parliamo italiano	VALENTINI, LAURA	Dijous	10 a 11.30 h
Passejades per Barcelona	COROMINAS JULIAN,JORDI	Dijous	17.30 a 19.30 h	Passejades per Barcelona	COROMINAS JULIAN,JORDI	Dijous	17.30 a 19.30 h
Pilates	CHITO LARA, CARMEN	Dimarts	14 a 15 h	Pilates	CHITO LARA, CARMEN	Dimarts	14 a 15 h
Pilates	CERVERA MARINE, ALEXANDRA	Dijous	12.30 a 13.45 h	Pilates	CERVERA MARINE, ALEXANDRA	Dijous	12.30 a 13.45 h
Pilates	MACHADO BERNARDINO, JANINE	Dissabte	10 a 11.30 h	Pilates	MACHADO BERNARDINO, JANINE	Dissabte	10 a 11.30 h

Pintura a l'oli	MORENO PRATS, XAVIER	Dilluns	19.30 a 21.30 h	Pintura a l'oli	MORENO PRATS, XAVIER	Dilluns	12 a 14 h
Pintura japonesa. Sumi-e	LLAGOSTERA MAS, ANNA M.	Dilluns	10 a 12 h	Pintura japonesa. Sumi-e	LLAGOSTERA MAS, ANNA M.	Dilluns	10 a 12 h
Pintura japonesa. Sumi-e	LLAGOSTERA MAS, ANNA M.	Dimecres	17 a 19 h	Pintura japonesa. Sumi-e	LLAGOSTERA MAS, ANNA M.	Dimecres	17 a 19 h
Política de tots colors: les claus de l'actualitat	TORRENS LLAMBRICH, XAVIER	Dijous	19.30 a 21h	Política de tots colors: les claus de l'actualitat	TORRENS LLAMBRICH, XAVIER	Dijous	19.30 a 21h
Qui no té pors? Aprenem a gestionar-les	RAMÍREZ GÁMEZ, ELENA	Dijous	10 a 11.30 h	Optimisme intel·ligent: buscant solucions	RAMÍREZ GÁMEZ, ELENA	Dijous	10 a 11.30 h
Racons de Barcelona: els barris de Ciutat Vella	BIETE MARCH, OLEGUER	Dimarts	17 a 19 h	Racons de Barcelona: la ciutat desconegeuda	BIETE MARCH, OLEGUER	Dimarts	17 a 19 h
Racons de Barcelona: els barris de Ciutat Vella	BIETE MARCH, OLEGUER	Dimecres	10.30 a 12.30 h	Racons de Barcelona: la ciutat desconegeuda	BIETE MARCH, OLEGUER	Dimecres	10.30 a 12.30 h
Reality shows, fake news i altres actors: cap a on es dirigeix la cultura?	NICULET, LOREDANA	Dijous	16.30 a 18 h	Identitats líquides, identitats sòlides: nous reptes del pensament actual	NICULET, LOREDANA	Dijous	16.30 a 18 h
Rebosteria d'avui i de sempre	COMAS VIDAL, CARME	Dijous	9.30 a 11.30 h	Postres, dolços i altres plaers pel paladar	COMAS VIDAL, CARME	Dijous	10 a 12 h
Reeducació visual. Mètode Bates	KRUGLANSKY, ORIT	Dijous	17 a 18.30 h	Reeducació visual. Mètode Bates	KRUGLANSKY, ORIT	Dijous	17 a 18.30 h
Relaxació i meditació	MARTIN SÁNCHEZ, MILAGROS	Dimecres	14 a 15 h	Relaxació i meditació	MARTIN SÁNCHEZ, MILAGROS	Dimecres	14 a 15 h
Riscos meteorològics: tipus, generació i repercussió	BARRIOCANAL LOZANO, CARLOS	Dilluns	17 a 18.30 h	Meteorologia: una aproximació al temps i al clima	BARRIOCANAL LOZANO, CARLOS	Dijous	16.30 a 18 h
Sortides fotogràfiques: posa en pràctica els teus coneixements	BADIA EJARQUE, RICARD	Dimarts	19.45 a 21.15 h	Fotografia creativa	BADIA EJARQUE, RICARD	Dimarts	19.45 a 21.15 h
Sortim al teatre: la funció és a punt de començar	GASULLA PESAS, M. LLUÏSA	Dijous	18 a 19.30 h	Sortim al teatre: la funció és a punt de començar	GASULLA PESAS, M. LLUÏSA	Dijous	18 a 19.30 h
Swing solo	VALLVERDÚ, ALBERT DE SPANK THE BABY	Dimarts	20 a 21.30 h	Street dance	SPANK THE BABY	Dimarts	20 a 21.30 h
Tai-txí	(SUNAYA) ORDÓÑEZ EDO, GEMMA	Dilluns	10 a 11.15 h	Tai-txí	(SUNAYA) ORDÓÑEZ EDO, GEMMA	Dilluns	10 a 11.15 h
Tai-txí	PÁEZ, NANCY DE CEITAI	Dimecres	16.30 a 17.45 h	Tai-txí	PÁEZ, NANCY DE CEITAI	Dimecres	16.30 a 17.45 h
Taller de cançó	CABO VILA, HELENA	Divendres	10.30 a 12 h	Taller de cançó	WESTERMEYER, ESTHER	Divendres	10.30 a 12 h
Taller de poesia: llegir, escoltar i...	PEDRALS URDÀNIZ, JOSEP	Dilluns	18.30 a 20 h	Taller de poesia: llegir, escoltar i...	PEDRALS URDÀNIZ, JOSEP	Dilluns	18 a 19.30 h
Taller de teatre: el joc teatral	FRANCH, DAVID	Dijous	18.30 a 20 h	Taller de teatre: el joc teatral	FRANCH, DAVID	Dijous	18.30 a 20 h
Taller d'interiorisme: cuines i banys	ESPLÀ POVO, MAR	Dimecres	17 a 18.30 h	Iniciació a l'interiorisme	ESPLÀ POVO, MAR	Dimecres	17 a 18.30 h
Tast de vins: DO espanyoles	SÁNCHEZ MUÑOZ, ROCÍO	Dimecres	18.30 a 20 h	Tast de vins: iniciació	SÁNCHEZ MUÑOZ, ROCÍO	Dimecres	19 a 20.30 h
Tea and English	SANTRY, MARK	Divendres	16.30 a 18 h	Tea and English	SANTRY, MARK	Divendres	16 a 17.30 h
Tècniques creatives amb aquarel·la	URIACH OROVITG, ÚRSULA	Dilluns	17 a 19 h	Tècniques creatives amb aquarel·la	URIACH OROVITG, ÚRSULA	Dilluns	17 a 19 h
Tècniques de relaxació i respiració	SOLER OLIVÉ, VICTÒRIA	Dimarts	10.30 a 12 h	Tècniques de relaxació i respiració	SOLER OLIVÉ, VICTÒRIA	Dimarts	10.30 a 12 h
Tècniques fotogràfiques	BADIA EJARQUE, RICARD	Dimarts	18 a 19.30 h	Tècniques fotogràfiques	BADIA EJARQUE, RICARD	Dimarts	18 a 19.30 h
Tens dret a romandre en silenci: introducció al procés penal	ALMÉCJA CASANOVA, ANNA	Dijous	19.30 a 21 h	L'escena del crim: introducció a la criminologia	ALMÉCJA CASANOVA, ANNA	Dijous	19.30 a 21 h
Txi-kung	LEGNANI NOGUERA, GIANELLA	Dilluns	15.30 a 16.45 h	Txi-kung	LEGNANI NOGUERA, GIANELLA	Dilluns	15.30 a 16.45 h
Urban sketching	BAZA GONZÁLEZ, ANTONIO	Dimarts	17.30 a 19.30 h	Urban sketching	BAZA GONZÁLEZ, ANTONIO	Dimarts	17.30 a 19.30 h
Urban sketching	BAZA GONZÁLEZ, ANTONIO	Dissabte	11 a 13 h	Urban sketching	BAZA GONZÁLEZ, ANTONIO	Dissabte	11 a 13 h

Viatgi a les properes exposicions	RUEDA GALLARDO,PILAR	Dimarts	10 a 12 h	Viatgi a les properes exposicions	RUEDA GALLARDO,PILAR	Dimarts	10 a 12 h
Viatgi a les properes exposicions	RUEDA GALLARDO,PILAR	Dimecres	10 a 12 h	Viatgi a les properes exposicions	RUEDA GALLARDO,PILAR	Dimecres	10 a 12 h
Viatgi a les properes exposicions	RUEDA GALLARDO,PILAR	Divendres	10 a 12 h	Viatgi a les properes exposicions	RUEDA GALLARDO,PILAR	Divendres	10 a 12 h
Viatgi a les properes exposicions	RUEDA GALLARDO,PILAR	Divendres	17 a 19 h	Viatgi a les properes exposicions	RUEDA GALLARDO,PILAR	Divendres	17 a 19 h
Viatgi a les properes exposicions	ROVIRA MARTÍNEZ, GEMMA	Dimarts	11 a 13 h	Viatgi a les properes exposicions	ROVIRA MARTÍNEZ, GEMMA	Dimarts	11 a 13 h
Viatgi a les properes exposicions	ROVIRA MARTÍNEZ, GEMMA	Dijous	10 a 12 h	Viatgi a les properes exposicions	ROVIRA MARTÍNEZ, GEMMA	Dijous	10 a 12 h
Viatgi a les properes exposicions	VALLVERDÚ SEGURA, MARIA DE MATERIA BCN	Dimarts	17 a 19 h	Viatgi a les properes exposicions	VALLVERDÚ SEGURA, MARIA DE MATERIA BCN	Dimarts	17 a 19 h
Viatgi a les properes exposicions	SEGOVIA SERVIÁN, CELIA	Dimecres	17 a 19 h	Viatgi a les properes exposicions	SEGOVIA SERVIÁN, CELIA	Dimecres	17 a 19 h
Viure en positiu, pensar en positiu	CASES MARTÍNEZ, PILAR	Dimecres	10 a 11.30 h	Flexibilitat mental: eines creatives per a la resolució de conflictes	CASES MARTÍNEZ, PILAR	Dimecres	10 a 11.30 h