

**Centre Cultural
La Casa Elizalde**

TALLERS CULTURALS

De setembre a novembre de 2020

La Casa Elizalde

**ELI
ZAL
DE**

**Ajuntament de
Barcelona**



Després de mesos al teu costat facilitant recursos digitals relacionats amb la cultura, la salut i l'entreteniment, tornem presencialment amb il·lusió oferint-te una programació de tallers i itineraris per gaudir de la cultura en un entorn segur. A causa de les mesures de prevenció per la Covid-19, aquest trimestre La Casa Elizalde ofereix una programació de tallers menys àmplia de l'habitual i amb noves franges horàries. Com a novetat, alguns tallers tindran la doble opció presencial i online. Ens adaptem als canvis per seguir a prop teu. T'hi esperem!

INSCRIPCIONS ALS TALLERS I ITINERARIS

ONLINE:

A partir del 7 de setembre a les 9 h a www.casaelizalde.com

PRESENCIAL:

A partir del 7 de setembre, de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 20 h

Es recomana fer la inscripció **online** i el **pagament en targeta**

- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.
- En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament), el centre podrà adaptar aquesta activitat perquè es pugi realitzar en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.
- Amb el **Carnet Jove** gaudiràs d'un 15% de descompte. Inscripcions només presencials.

Per tal d'acomplir amb les mesures de seguretat i prevenció:

- Es prendrà la **temperatura** de les persones que accedeixin al centre i serà obligatòria la **desinfecció de mans**.
- Hem **reduït l'aforament** de les aules, les entrades i les sortides seran esglaonades per tal d'evitar aglomeracions i els espais es desinfectaran entre classe i classe.
- L'ús de **mascareta** serà **obligatori**, excepte en els tallers d'activitat física, i no es farà ús de material compartit. L'alumnat haurà de portar l'equipament necessari, com estorettes o pinzells, per tal de desenvolupar les sessions en què sigui necessari.

HISTÒRIA I ACTUALITAT

Actualitat	4
Història	4

ART I PENSAMENT

Filosofia	6
Art	6
Literatura	7
Cinema i teatre	7
Música	8

CIÈNCIA I NATURA

Ciència	8
Natura	8

CREIXEMENT PERSONAL

Psicologia	9
Habilitats i competències	10

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

Salut	10
Activitat física	10

EXPRESSIÓ

Expressió	11
-----------	----

CREATIVITAT

Fotografia	12
Expressió plàstica	13
Disseny i Handmade	14

IDIOMES

Idiomes	14
---------	----

ITINERARIS

Itineraris de ciutat	14
Itineraris temàtics	15
Itineraris de natura	15



Taller nou



Taller amb opció online

Si vols consultar el programa complet dels tallers posa't en contacte amb el centre.

HISTÒRIA I ACTUALITAT

ACTUALITAT

DE TRUMP A MACRON: HIPERLIDERATGE I POLÍTICA CONTEMPORÀNIA

Dimarts de 19.15 a 21.15 h

(7 sess. inici 29 set.)

Preu: 72,33€

Professor: Albert Balada

Les polítiques d'Estats Units i França suposen una inflexió global que transcedeix les pròpies institucions. Analtzarem els dos models de govern, els canvis que s'estan produint després de les eleccions locals franceses, la crisi de jubilacions i l'evolució dels processos de primàries i caucus de les presidencials americanes.

ENTENDRE EL MÓN D'AVUI: GEOPOLÍTICA I GOVERNANÇA GLOBAL

Dijous de 9.30 a 11.30 h

(7 sess. inici 1 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Rockayah Navarro

Secularment els poderosos han intentat imposar la seva voluntat, estendre els tentacles i deixar petjada. Analtzarem, a la llum de la geopolítica -una eina de poder destinada a controlar i evitar caure sota el poder d'altres-, el món actual marcat per la llarga ombra de la Guerra Freda. Parlarem de la possible amenaça de Rússia, de la caldera del Sud-est asiàtic, del trencaclosques del Pròxim Orient o de la governança del món després de la COVID-19, entre d'altres.

DEBATS D'ACTUALITAT: ELS GRANS REPTES DE LA SOCIETAT CONTEMPORÀNIA

Dimecres de 19 a 21 h

(7 sess. inici 30 set.)

Preu: 72,33€

Professora: Verónica García

La vertiginosa transformació del món ens planteja reptes socials, culturals,

tecnològics i urbans. Ens endinsarem en el gran debat sobre l'abast de la tecnologia, el seu impacte en les relacions humanes, les llibertats i drets com la privacitat, la intimitat i la nova configuració de la ciutat. En l'escenari actual d'incertesa i por, la mentida i el discurs d'odi alimenten la polarització social i política. A través de moviments globals com el feminisme, l'ecologisme, l'antiracisme i d'altres coneixerem els debats que fan un món més just i solidari.

ACTUALITAT ECONÒMICA: L'ALTRA CARA DE LA MONEDA

Dilluns de 19.15 a 21.15 h

(7 sess. inici 28 set.). Opció online

Preu: 72,33€

Professor: Òscar Ramírez

Com pot ser que els mercats hagin patit la pitjor caiguda de la història i que molts inversors estiguin guanyant diners? Què passarà amb l'economia espanyola a la tardor? I amb les eleccions americanes? A través de l'actualitat econòmica aprendrem, de forma amena, conceptes econòmics i financers que ens ajudaran a sobreviure en el món actual.

HISTÒRIA

GRANS CULTURES DE L'ANTIGUITAT: MESOPOTÀMIA, LA TERRA ENTRE DOS RIUS

Dimecres de 19.15 a 21.15 h

(7 sess. inici 30 set.)

Preu: 72,33€

Professora: Marisa Sánchez

Explicarem l'evolució de l'art mesopotàmic, des dels sumeris, passant pels accadis, els neosumeris i els babilonis. Parlarem de l'art assiri i de la seva evolució en el temps i l'espai. Descobrirem, entre els rius Tigris i Èufrates, regions de gran interès econòmic i estratègic on es desenvoluparen cultures que ens han deixat aportacions artístiques molt valuoses.

CERCANT LES PETJADES DEL PASSAT: GRANS JACIMENTS ARQUEOLÒGICS A CATALUNYA

Dimecres de 16.30 a 18.30 h

(7 sess. inici 30 set.)

Preu: 72,33€

Professor: Alessandro Ravotto

Catalunya és un territori ric en jaciments arqueològics, a través dels quals podrem interpretar la història. Analtzarem exemples com el de la Draga a Banyoles, el Tossal de les Tenalles al Pla d'Urgell o el de lesso a Guissona amb especial referència a l'època ibèrica, romana i alt medieval. Completarem el contingut amb sortides pràctiques a la Barcelona romana.

INTRODUCCIÓ AL JUDAÏSME: HISTÒRIA, CREENCES I CONCEPTES

Dilluns de 12 a 14 h

(7 sess. inici 28 set.)

Preu: 72,33€

Professora: Laura Benguerel

Un recorregut pels conceptes més importants de la religió jueva: les creences, la Torà, el Talmud, Kasher i Kashrut, Pesah... per després veure'ls reflectits en moltes representacions al llarg de la història de l'art. I és que el judaisme, que tan a prop tenim i tan poc coneixem, és més que una religió, una manera de viure que impregna tots els àmbits de la seva realitat: l'alimentació, les festes, els rituals i els costums.

HISTÒRIA MEDIEVAL A PARTIR DE LES OBRES ICÒNIQUES: DE BEOWULF AL MATRIMONI ARNOLFINI

Dijous de 16.30 a 18.30 h

(7 sess. inici 1 oct.)

Preu: 72,33€

Professor: Alberto Reche

Ens aproximarem a la història cultural medieval a través de vuit grans obres literàries i artístiques: un text èpic anglosaxó, la construcció d'una catedral gòtica, la literatura cortesana o el retrat d'un matrimoni flamenc. Les

analitzarem per tal d'entendre el context en què van ser creades.

LA HISTÒRIA D'EUROPA A TRAVÉS DE LA LITERATURA

Dimarts de 16.45 a 18.45 h

(7 sess. inici 29 set)

Preu: 72,33€

Professor: Alberto Reche

La literatura és una de les formes d'expressió més potents de les problemàtiques històriques. A través d'ella es copsen les preocupacions, els interessos i els grans temes de la cultura, la política o el pensament de cada època. A través de grans obres com *El Príncep* de Maquiavel, *El Quixot* o *El roig i el negre* d'Stendhal contextualitzarem els esdeveniments més importants de l'època moderna.

GRANS PERSONATGES DEL RENAIXEMENT

Dilluns de 9.30 a 11.30 h

(7 sess. inici 28 set.)

Preu: 72,33€

Professora: Laura Benguerel

Seleccionarem personatges fascinants que han marcat el transcurs de l'època del Renaixement, els Medici, Brunelleschi, Botticelli... L'excusa per endinsar-nos en la seva vida ens servirà per entendre processos històrics d'una manera molt més amena i profunda que si els analitzéssim d'una forma tradicional.

CATALUNYA A L'ÈPOCA MODERNA

Dimarts de 19 a 21 h

(7 sess. inici 29 set)

Preu: 72,33€

Professor: Jorge Pisa

Amb l'inici de l'edat moderna, Catalunya s'integra a la Monarquia Hispànica a través de la unió matrimonial dels reis catòlics. L'encabiment en el sí de la primera potència mundial no serà fàcil i acabarà provocant l'enfrontament a la guerra dels Segadors i, posteriorment, la participació a la guerra de Successió.

HISTÒRIA DEL COLONIALISME: LA PESADA CÀRREGA DE L'HOME BLANC

Dilluns de 19 a 21 h

(7 sess. inici 28 set.)

Preu: 72,33€

Professor: Octavi Mallorquí

Avançarem en la incursió en el colonialisme tot viatjant a diferents racons del món i parlant de casos poc coneguts com els guanches canaris, la revolta de Tupac Amaru o la situació dels inuits groenlandesos. També veurem casos coneguts com la tragèdia dels nadius nord-americans, les accions de la Legió estrangera francesa o la presència internacional a la Xina durant segles.

HISTÒRIA DE FRANÇA: DE LA I GUERRA MUNDIAL AL MAIG DEL 68

Dimecres de 16.30 a 18.30 h

(7 sess. inici 30 set.)

Preu: 72,33€

Professor: Daniel Roig

Amb l'esclat de la I Guerra Mundial França entraria en un període convuls però també apassionant que acabaria culminant el 1944 amb l'alliberament del país després de l'ocupació alemanya. Fou a partir de les seves cendres que naixeria una nova França, amb un imperi colonial en descomposició, i una dura guerra a Algèria, però que continuaria mantenint un gran dinamisme socio-cultural fins el mateix Maig del 68.

TOTALITARISMES I POPULISMES AL LLARG DE LA HISTÒRIA: EL COMUNISME

Dijous de 12 a 14 h

(7 sess. inici 1 oct.) Opció online

Preu: 72,33€

Professor: Daniel Roig

Un recorregut per la història del socialisme i de les idees comunistes: des dels seus orígens al s. XIX, amb l'aparició del Manifest Comunista de Marx i Engels, fins a la gestació i evolució posterior d'alguns dels règims més representatius del s. XX com l'URSS

i la Xina, o les peculiars vies al socialisme de la Iugoslàvia de Tito, l'Albània d'Enver Hoxha, o entre d'altres la Romania de Ceausescu.

ITÀLIA CONTEMPORÀNIA: LA CARA FOSCA DE LA HISTÒRIA RECENT

Dilluns de 19.15 a 21.15 h

(7 sess. inici 28 set.)

Preu: 72,33€

Professor: Alberto Pellegrini

Conexerem els episodis més misteriosos i foscos de la recent història italiana que van condicionar el desenvolupament del país. La presència de potents màfies, les intrigues de lògies secretes, els atemptats, els assassinats polítics, el terrorisme i els complots internacionals configuren un quadre pertorbador que resulta ignorat pel públic no italià, i que val la pena ser estudiat.

CONEIX BARCELONA A PEU

Dijous de 17.30 a 19.30 h

(7 sess. inici 1 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Alba Vendrell

Podem afirmar rotundament que no hi ha només una Barcelona. Et proposem descobrir-la a través d'aquest calidoscopi tan divers que la ciutat ens presenta. Veurem la Barcelona burgesa, però també l'obraira; la Barcelona metròpoli, però també la de les petites viles; la Barcelona dels passatges, però també la de les grans avingudes; la Barcelona del passat, però també la del present i el futur; la Barcelona verda, però també la de l'asfalt...no perdís l'oportunitat de conèixer la teva ciutat pas a pas.

RACONS DE BARCELONA: LA CIUTAT DE LES ALÇADES

Dimarts de 17 a 19 h (inici 29 set)

Dimecres de 10.30 a 12.30 h

(inici 30 set.)

7 sessions Preu: 72,33€

Professor: Oleguer Bieta

Barcelona té una situació geogràfica ben especial i això la fa diferent i excepcional. Et proposem descobrir

la ciutat de les alçades, és a dir, els barris i sectors a tocar de la serra de Collserola, la part més elevada de Barcelona. Així doncs transitarem per la part alta dels barris d'Horta, de St. Gervasi i de Pedralbes, i el barri de Vallvidrera i Montbau entre d'altres.

ART I PENSAMENT

FILOSOFIA

EL CAMÍ FILOSÒFIC: UNA MANERA DIFERENT DE MIRAR (-NOS)

Dimecres de 10.30 a 12.30 h
(2 sess. i 5 sortides. Inici 30 set.)
Preu: 72,33€

Professor: Nacho Bañeras

Vivim en un món on tot passa molt de pressa i no dediquem temps a pensar. A través de recorreguts per la ciutat buscarem espais de reflexió i debat. Ens formularem preguntes al voltant de problemàtiques actuals i sobre temes com el feminisme, l'eco-filosofia, el capitalisme o la cura d'un mateix, entre d'altres. Persegüem l'objectiu de trobar respostes que ens permetin contactar amb l'estil de vida filosòfic i apropar-nos a la felicitat entesa filosòficament.

LLEGIR FILOSOFIA: LES PRINCIPALS OBRES DEL PENSAMENT

Dilluns de 16.45 a 18.45 h
(7 sess. inici 28 set.)
Preu: 72,33€

Professor: Joan Méndez

Aportarem les claus necessàries per poder llegir i interpretar amb un millor aprofitament algunes de les obres més significatives de la història del pensament. Examinarem textos de Rüdiger Safranski, Irvin Yalom, Susan Haack o Emilio Lledó, entre d'altres.

GRANS TEMES DE LA FILOSOFIA

Dimarts de 9.45 a 11.45 h
(7 sess. inici 29 set)
Preu: 72,33€

Professor: Nacho Bañeras

Què és la consciència? El poder serveix per conviure o per dominar? Conèixer els grans temes de la filosofia és, en realitat, endinsar-nos en nosaltres mateixos per a descobrir les pròpies inquietuds, reptes i incerteses. Veurem com els pensadors més destacats de cada època han abordat l'anàlisi del bé i el mal, l'existència o el llenguatge, entre d'altres.

JO SOC JO O SOC NOSALTRES? FILOSOFIA POLÍTICA, MORAL I ECONÒMICA

Dilluns de 19 a 21 h
(7 sess. inici 28 set.)
Preu: 72,33€

Professor: Alfonso García

Què és una societat justa? Ha de prioritzar l'individu o la col·lectivitat? Quina relació s'ha d'establir entre l'ètica i la política? Quina és la millor forma de govern? Amb l'ajuda d'Aristòtil, Hobbes, Rousseau, Kropotkin, Adam Smith, Isaiah Berlin o John Rawls abordarem els grans temes de la filosofia política, moral i econòmica.

CULTIVANT EL PENSAMENT CRÍTIC: CLAUS PER DESENVOLUPAR LA INTEL·LIGÈNCIA FILOSÒFICA

Dijous de 19.15 a 21.15 h
(7 sess. inici 1 oct.) . Opció online
Preu: 72,33€

Professor: Joan Méndez

Revisarem qüestions filosòfiques tant clàssiques com modernes per saber de quina manera ens poden ajudar a pensar els principals problemes contemporanis. Veurem una actualització del mite de la caverna, per a què serveixen els dilemes morals o què se'n deriva de l'anomenada "teoria sueca de l'amor".

ART

L'ART DE L'ANTIGA GRÈCIA

Divendres de 17 a 19 h

(7 sess. inici 2 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Laura Benguerel

Un recorregut per la Grècia antiga, des de les civilitzacions pre-hel·lèniques de l'Egeu (Creta i Micenes), fins les grans etapes de l'evolució de l'art: l'època arcaica, el moment clàssic i l'època hel·lenística. Les formes harmòniques i la mesura de l'home de l'art grec establiran les bases de la plàstica del món occidental.

MÀGIA I COLOR DE L'ART BIZANTÍ

Dilluns de 16.30 a 18.30 h
(6 sess. inici 28 set.)
Preu: 62,00€

Professora: Carmina Vivas

Al segle V va desaparèixer l'Imperi romà d'Occident però l'Imperi d'Orient va perviure utilitzant l'herència de l'època romana, la llengua grega i la religió cristiana. La seva capital, Bizanci, fou la ciutat més rica i culta fins el s.XV. Estudiarem el seu art, l'arquitectura, el mosaic, les icones, les tècniques i els materials emprats i la influència que exercí en l'art de l'edat mitjana.

MÉS ENLLÀ DEL QUADRAT D'OR: ELS ALTRES MODERNISMES

Dijous de 10 a 12 h
(7 sess. inici 1 oct.)
Preu: 72,33€

Professora: Alba Vendrell

El modernisme és el gran estil artístic de la Catalunya de 1900, un moviment també ideològic que posiciona Barcelona en l'avantguarda de l'Europa del moment i que va més enllà dels tres grans arquitectes (Puig i Cadafalch, Gaudí i Domènech i Montaner). Ens aproparem a altres artistes i moviments dins de la pròpia corrent.

EL SEGLE DE DUCHAMP O DE COM ACABAR PER SEMPRE MÉS AMB L'ART

Dimarts de 19 a 21 h
(7 sess. inici 29 set) Opció online
Preu: 72,33€

Professor: Eduard Cairo

La figura que domina l'art del segle XX és, sens dubte, Marcel Duchamp. Quan el 1917 l'artista francès va presentar la 'Fountain', un urinari de gres blanc, a una exposició d'art d'avantguarda de Nova York, totes les idees anteriors de l'art i de l'artista van caure de sobte i va quedar inaugurat l'art contemporani.

QÜESTIONS I TENDÈNCIES DE L'ART ACTUAL

N O

Dimarts de 10 a 12 h
(7 sess. inici 29 set) **Opció online**
Preu: 72,33€

Professor: Marcos Yáñez

Com podem definir el període històric en què vivim? Què és l'art i quin és el paper social de l'artista? Respondre a aquestes qüestions exigeix una profunda reflexió sobre la societat del capitalisme tardà després de la guerra freda, així com una anàlisi del mercat de l'art i dels museus i institucions que el promocionen. Analtzarem els textos i les obres dels pensadors i artistes més importants del moment.

PRESENCIES OCULTES EN LA HISTÒRIA DE L'ART: LES ARTISTES OBLIDADES

Dimecres d'11 a 13 h
(7 sess. inici 30 set.)
Preu: 72,33€

Professor: Carmina Vivas

La història de l'art l'han protagonitzat infinitat de dones. Malgrat que podem veure les seves obres als museus n'hi ha poques signades per les autores. Artistes com Rosalba Carriera, Elisabeth Vigée Lebrun, Rose Bonheur o Camille Claudel, van ser excloses dels manuals d'història de l'art. Descobrirem grans retratistes de cort, escultores de cambra o pintores religiosos, entre d'altres.

TOT EL QUE NO SABEM DE LES GRANS OBRES D'ART

Dimarts de 16.45 a 18.45 h
(6 sess. inici 29 set)
Preu: 62,00€

Professora: Carmina Vivas

Gaudirem d'una selecció de grans obres de l'art occidental. Analtzarem a fons escultures, pintures i l'arquitectura com *El Sant Sopar* de Leonardo, *Les filoses* de Velázquez, o *El segrest de Proserpina* de Bernini entre d'altres. Estudiarem els seus orígens, l'època, l'estil i el seu recorregut al llarg de la història, així com aquells aspectes de la vida dels artistes que les han fet possibles.

VIATGI A LES PROPERES EXPOSICIONS

Dimarts de 10 a 12 h (inici 29 set)
Dimecres de 10 a 12 h (inici 30 set.)
Divendres de 10 a 12 h (inici 2 oct.)
Divendres de 17 a 19 h (inici 2 oct.)

Professora: Pilar Rueda

6 sessions. Preu: 62,00 €
Dimarts de 17 a 19 h (inici 29 set)
Professora: Maria Vallverdú
Dimecres de 17 a 19 h (inici 30 set.)

Professora: Cèlia Segovia

Dimarts d'11 a 13 h (inici 29 set)
Dijous de 10 a 12 h (inici 1 oct.)
Professora: Gemma Rovira
7 sessions. Preu: 72,33 €

Descobrirem museus, galeries d'art i el patrimoni de Barcelona a través de visites a les millors exposicions de la ciutat. *Les entrades aniran a càrrec dels participants.*

LITERATURA

TALLER DE POESIA: LLEGIR, ESCOLTAR I...?

Dilluns de 16.30 a 18.30 h
(7 sess. inici 28 set.)
Preu: 72,33€

Professor: Josep Pedrals

Què està passant a la poesia actual? Com s'expressen els poetes avui dia? Fem una ullada a algunes formes de lectura i d'escriptura que s'agiten pel primer quart del segle XXI. Gaudim-les i comentem-les, esbrinem-ne la fortuna i la força, la gràcia i la repulsió, i provem de trobar camins transitablement en aquesta densa cruïlla.

LES GRANS NOVEL·LES DE TOTS ELS TEMPS

Dimarts de 10 a 12 h
(7 sess. inici 29 set)
Preu: 72,33€

Professora: Marina Llompart

Analtzarem i comentarem algunes de les millors novel·les de la literatura universal per gaudir del plaer de la lectura, compartir les emocions que desperten i descobrir els recursos narratius i el context que les sustenten.

TEATRE I CINEMA

SORTIM AL TEATRE: LA FUNCIÓ ÉS A PUNT DE COMENÇAR

Dijous de 18 a 20 h
(7 sess. inici 1 oct.)
Preu: 72,33€

Professora: M. Lluïsa Gasulla

T'agrada el teatre i vols estar al dia de la programació? Compartirem l'afició i gaudirem en profunditat de la cartellera teatral de Barcelona. Llegirem, analtzarem i comentarem algunes de les obres que es programin al llarg del trimestre i les anirem a veure en grup fora de l'horari del curs. Les entrades aniran a càrrec dels participants.

EL CINEMA DE CULTE: TRENCANT ESQUEMES A LA GRAN PANTALLA

Dimarts de 19.15 a 21.15 h
(7 sess. inici 29 set)
Preu: 72,33€

Professora: Judith Vives

Les pel·lícules de culte no responen a criteris ni patrons preestablerts, sinó que s'hi converteixen gràcies a la reacció i la passió del públic que les reivindica. Repassarem el concepte en algunes de les pel·lícules més populars i recordades de la història com *The Rocky Horror picture show*, *El club de la lucha*, *Regreso al futuro*, *Star Wars* o *Amanece que no es poco*.

ANÀLISI I CRÍTICA CINEMATogrÀFICA

Dimecres de 17 a 19 h

(7 sess. inici 30 set.)

Preu: 72,33€

Professor: Ludovico Longhi

Recorrerem alguns dels grans moments de la història del cinema, debatent i analitzant l'estil, el llenguatge cinematogràfic, els significats ocults i l'ús de símbols i icones de diferents autors i moviments, des dels temps de Griffith al cinema d'avui. Donarem espai a produccions de països, èpoques i gèneres ben diversos.

MITES, GRANS MOMENTS I FORMES DEL CINEMA

Dijous de 19 a 21 h (7 sess. inici 1 oct.)

Preu: 72,33€

Professor: Alexis Racionero

Us convidem a fer una mirada transversal al cinema, combinant moments importants de la seva història amb recursos tècnics i narratius, incloent l'estudi d'algun dels seus directors més rellevants. Durant aquest trimestre tractarem clàssics del cinema japonès, l'esplendor de la filmografia de Hitchcock, la tècnica del pla seqüència o la figura d'Ingrid Bergman.

ANEM AL CINEMA

Divendres de 19 a 20.30 h

(5 sess. inici 2 oct.)

Preu: 38,76€

Professora: Judith Vives

Coneixerem la diversitat d'oferta cinematogràfica de Barcelona i aprendrem a tenir una orientació crítica. Veurem i comentarem films de diferents estils. Les sessions seran quinzenals. Les entrades aniran a càrrec dels participants.

MÚSICA

APROXIMACIÓ AL MÓN DE LA MÚSICA

Dijous de 10.30 a 12.30 h

(7 sess. inici 1 oct.)

Preu: 72,33€

Professor: Francesc Conesa

Una panoràmica dels aspectes fonamentals de la música: els estils i períodes històrics, els grans compositors, les grans obres des de Bach fins a la música de cinema, passant per les simfonies de Beethoven o les òperes de Mozart.

HISTÒRIA DE LA MÚSICA: DEL DARRER ROMANTICISME ALS INICIS DEL SEGLE XX

Dimecres de 20 a 21.30 h

(6 sess. inici 30 set.) Opció online

Preu: 46,50€

Professor: Joan Vives

En les darreries del segle XIX, la música a Europa es debatia entre el post-romanticisme, el verisme literari portat a l'òpera a Itàlia i la música inspirada en les arrels populars. L'esclat del segle XX portarà una progressiva llibertat estètica plena de contrastos que aniran des de l'atonalitat de Schönberg i el neoclassicisme d'entreguerres, a les avantguardes sorgides al segle XX.

HISTÒRIA DE L'ÒPERA: LA PASSIÓ FETA MÚSICA

Dijous de 16.45 a 18.45 h

(7 sess. inici 1 oct.)

Preu: 72,33€

Professor: Joan Martínez Colás

El bel canto és un element destacat de les òperes del segle XIX. Estudiarem els antecedents i algunes de les obres mestres d'aquest període. El repertori que repassarem inclou *Norma* de Bellini, *Carmen* de Georges Bizet o *Il barbiere di Siviglia* de Rossini. A partir de l'anàlisi d'aquests treballs obtindrem les eines necessàries per gaudir de l'òpera, la gran manifestació creativa i cultural occidental.

ENTENDRE L'ÒPERA

Dilluns de 19 a 21 h

(7 sess. inici 28 set.)

Preu: 72,33€

Professor: Francesc Conesa

Un viatge fascinant per l'òpera a través d'obres mestres del gènere. Coneixerem les claus per comprendre l'òpera i gaudir-ne plenament. La selecció inclou algunes de les peces programades a la temporada del Liceu.

CIÈNCIA I NATURA

NATURA

NATURA I SENDERISME: ELS COLORS DE LA TARDOR

Dissabte de 10 a 13 h

(4 sess. inici 3 oct.)

Preu: 62,00€

Professor: Ricard Tormo

A través d'un taller i quatre excursions de senderisme a Vallvidrera, Montseny, Osona i Berguedà, aprendrem a preparar les nostres sortides, a treure partit del wikiloc i de les noves tecnologies i a gaudir dels colors que ens ofereixen els boscos de faig, roure i castanyer més espectaculars de les nostres contrades. Les sortides no són accessibles amb transport públic.

CIÈNCIA

ASTRONOMIA I ORIGEN DE L'UNIVERS

Dilluns de 16.30 a 18.30 h

(7 sess. inici 28 set.)

Preu: 72,33€

Professor: Marc Boqué

Un nou viatge introductoriu als misteris de l'univers on parlarem de les belles imatges del sistema solar, les galàxies o la formació dels estels. Quina forma té l'univers? És finit o infinit? Com va començar? Una invitació a conèixer aquest cosmos que també és la nostra llar.

EVOLUCIÓ HUMANA: UNA ESPÈCIE ÚNICA

Dilluns d'11 a 13 h

(7 sess. inici 28 set.)

Preu: 72,33€

Professora: Cristina Junyent

Els humans som una espècie insòlita al planeta. Què ens fa diferents de les altres? Veurem com el cervell desenvolupat i el suport anàtic ens han dotat d'un pensament abstracte i una capacitat de treball molt fi, que ens han permès transformar l'entorn per adaptar-lo a les nostres necessitats fins a esdevenir una nova força geològica que, malgrat tot, segueix les lleis de la naturalesa.

FÍSICA QUÀNTICA: DESAFIANT LA INTUÏCIÓ

Dimecres de 19 a 21 h

(7 sess. inici 30 set.)

Preu: 72,33€

Professors: Anna Sanpera i Carlo Marconi

Com es pot estar simultàniament a dos llocs? La física quàntica explica el comportament de la naturalesa a escala microscòpica i el seu ús ens permet fer coses que semblen impossibles com teleportar estats físics, trencar els sistemes de seguretat de qualsevol govern o dissenyar materials amb propietats exòtiques. Explicarem els seus fonaments i implicacions per entendre per què les grans potències econòmiques estan tan interessades a liderar la segona revolució quàntica.

NEUROCIÈNCIA: EL CERVELL I ELS SEUS DIMONIS

Dimecres de 16.45 a 18.45 h

(7 sess. inici 30 set.) Opció online

Preu: 72,33€

Professor: Marc López

Presentarem un recull d'històries i casos mèdics rellevants de pacients que han presentat certs trastorns de la percepció, realitat o personalitat. En molts casos conjuntament amb les vivències d'experiències irrealment (possessiones, abduccions, suplantacions, etc). Explicarem i debatem les explicacions i coneixements científics que d'aquests casos se'n deriven. Conèixer aquests casos ens pot ajudar a entendre com funciona

el cervell i protegir-nos dels nostres dimonis mentals.

EL CRIM ORGANITZAT: UN FANTASMA SILENCIAT

Dijous de 19.15 a 21.15 h

(7 sess. inici 1 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Ariadna Trespaderne

Diàriament sentim parlar de terrorisme, tràfic de persones, sectes, narcotràfic... Però, què en sabem realment d'aquests fenòmens? Com actuen, per què i qui són? Amb aquest taller criminològic ens endinsarem en un món desconegut que succeeix vora nostra però que passa desapercebut: el crim organitzat i el terrorisme.

CREIXEMENT PERSONAL

PSICOLOGIA

SENTIR, PENSAR I ACTUAR: BUSCANT L'EQUILIBRI

Dimarts de 12 a 14 h

(7 sess. inici 29 set.)

Preu: 72,33€

Professora: Elena Ramírez

Experimentem molts moments i situacions on l'equilibri entre el que sentim, el que pensem i la forma com actuem resulta complexa, genera malestar i conflictes tant interns com socials. Comprendrem i gestionarem l'equilibri per facilitar una vida més sana, pacífica i plena.

CONSCIÈNCIA I INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL DAVANT L'ADVERSITAT I ELS CANVIS

Divendres de 10 a 12 h

(7 sess. inici 2 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Carme Boo

Veurem com els pensaments determinen el que sentim, condicionen les nostres actituds i acaben repercutint en les relacions. Gestionarem les

emocions i desenvoluparem l'empatia per transformar la manera de veure la realitat, ampliar la consciència i fomentar el benestar.

NEUROCIÈNCIES: L'AVANTGUARDA DEL BENESTAR

Dimarts de 16.30 a 18.30 h

(7 sess. inici 29 set) Opció online

Preu: 72,33€

Professora: Carme Boo

Les últimes investigacions en neurociències ens ajuden a aprofitar l'activitat del nostre cervell, a conèixer els processos mentals i millorar les habilitats socials. Ens centrarem en la presa de decisions i resolució de conflictes elevat l'eficàcia i la capacitat resolutiva per millorar l'autoestima i obtenir millor benestar i plenitud de vida.

CUIDA'T PER CUIDAR: LA FELICITAT DE L'INSTANT

Dimecres de 9.45 a 11.45 h

(7 sess. inici 30 set.)

Preu: 72,33€

Professora: Pilar Cases

Qui cuida al cuidador? Abordarem la gestió emocional que implica una relació d'ajuda, aprendrem tècniques per actuar i solucionar problemes, prendrem consciència de les nostres necessitats i augmentarem l'autoconfiança per veure la situació d'un altre color.

LA CULPA: DE LA RESPONSABILITAT A L'ALLIBERACIÓ

Dijous de 9.45 a 11.45 h

(7 sess. inici 1 oct.) Preu: 72,33€

Professora: Elena Ramírez

La culpa és una emoció més dins la complexa estructura de l'ésser humà. Una gestió limitadora genera patiment i conflictes interns i amb el nostre entorn. Ens alliberarem d'aquesta forma de sentir i transformarem la culpa en responsabilitat per sentir-nos millor, cuidar-nos i relacionar-nos millor.

COMUNICACIÓ NO VIOLENTA: EL LLENGUATGE DE L'EMPATIA

Dijous de 16.45 a 18.45 h
(7 sess. inici 1 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Lin Pérez-Calvo

Sovint, la nostra manera de parlar i actuar ens allunya de nosaltres mateixos i de l'altre. Veurem com l'enuig és l'expressió de necessitats no cobertes i aprendrem a identificar-les per enriquir la nostra vida. Ens obrirem a rebre un no sense exigències, manipulacions ni culpes i a comunicar-nos de manera honesta, compassiva i empàtica. Vols ser feliç o tenir raó?

MINDFULNESS I LES RELACIONS INTERPERSONALS

Dimecres de 20 a 21.30 h
(8 sess. inici 30 set.)

Preu: 62,00€

Professora: Lola González

Coneixerem els principis de la pràctica de mindfulness per superar l'estrès psicossocial i millorar les habilitats comunicatives i establir relacions de confiança.

MINDFULNESS: LA CURA D'UN MATEIX

Divendres de 9.30 a 11.30 h
(7 sess. inici 2 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Lola González

A través de la pràctica del mindfulness desenvoluparem la compassió cap a nosaltres mateixos per desfer-nos de la dependència emocional i desenvolupar l'amor incondicional. *Cal tenir coneixements bàsics de mindfulness.*

MÈTODE D'ALLIBERAMENT DE CUIRASSES: ESCOLTA EL LLENGUATGE DEL COS

Dimecres de 18 a 19.30 h
(8 sess. inici 30 set.)

Preu: 62,00€ - Amb suplement

Professora: Judit Mateu

Al llarg de la vida es formen cuirasses

que ens protegeixen del dolor però ens impedeixen viure plenament. A partir de moviments senzills i suaus alliberarem les tensions acumulades a diferents zones musculars. Aprendrem a escoltar el cos per entendre les nostres emocions, fer conscients patrons inconscients, situar-nos en el present i alliberar el passat per obrir la porta a la possibilitat de canvi.

HABILITATS I COMPETÈNCIES

LA MEMÒRIA: UNA CAPACITAT QUE PODEM MILLORAR

Dilluns de 9.30 a 11.30 h (inici 5 oct.)
Dimarts de 9.30 a 11.30 h (inici 6 oct.)

7 sessions. Preu: 72,33€

Professora: Isabel Cayuela

Dimecres de 12.15 a 13.45 h
(inici 30 set.)

8 sessions. Preu: 62,00€

Professora: Pilar Cases

Què és la memòria? Quins tipus de memòria hi ha? Quins factors poden influir en la seva davallada? Plantejarem estratègies i pautes fàcils per mantenir i treballar la nostra capacitat memorística.

GENEALOGIA I LA HISTÒRIA FAMILIAR: UN PAS MÉS

Dimarts de 17 a 19 h
(7 sess. inici 29 set.)

Preu: 72,33€

Professor: Manu Valentín

Ampliarem els recursos per reconstruir el nostre arbre genealògic i història familiar: FamilySearch, centres d'història familiar, arxius parroquials i civils, hemeroteques digitals... Ens familiaritzarem amb eines informàtiques per a la gestió i representació d'informació genealògica i donarem resposta a necessitats individuals. Vine i crea el teu arbre!

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

SALUT

SISTEMA IMMUNITARI I INFECCIONS: LIDERA LA TEVA SALUT

Dilluns de 16.45 a 18.45 h h
(7 sess. inici 28 set.)

Preu: 72,33€

Professorat d'Integral, medicina integrativa i escola de salut

Què són les infeccions? Podem ajudar al nostre organisme a prevenir-les i superar-les? Amb classes teòriques i interactives i de la mà d'especialistes, coneixerem eines per mantenir la salut i nous abordatges per estimular la immunitat des de la medicina naturista, la tradicional xinesa, la bioimmuno-genètica i l'osteopatia, entre d'altres. Coneix el teu cos i lidera la teva salut!

ACTIVITAT FÍSICA

TÈCNiques DE RELAXACIÓ I RESPIRACIÓ

Dimarts de 9.45 a 11.15 h
(8 sess. inici 29 set.)

Preu: 62,00€

Professora: Victòria Soler

La respiració i la relaxació són dues tècniques de gran poder a l'hora de produir canvis reals i duradors en el nostre estat físic, mental i emocional. Juntes ens ajuden a alliberar tensions, asserenar-nos i calmar la nostra ment en profunditat.

RELAXACIÓ I MEDITACIÓ

Dimecres de 14 a 15 h
(8 sess. inici 30 set.)

Preu: 41,33€

Professora: Eylen Bertel

La relaxació ens permet assossegat la ment, ampliar la consciència i reduir tensions. La meditació sorgeix d'un bon estat de relaxació i la seva pràctica ens permet millorar l'atenció, la concentració i la comprensió.

IOGA I MEDITACIONS GUIADES

Dimecres de 9.45 a 11.15 h
(8 sess. inici 30 set.)

Preu: 62,00€

Professora: Janine Machado

Practicarem les bases del hatha ioga i algunes tècniques de meditació guiada, respiració i relaxació conscient per tal de millorar la nostra salut des d'un punt de vista energètic i holístic, connectant cos, ment i ànima.

IOGA

Dilluns de 11.45 a 13.15 h (Inici 28 set.)

Dimecres de 16 a 17.30 h (Inici 30 set.)

Professora: Edel Cases

Divendres de 12 a 13.30 (Inici 2 oct.)

Professora: Teresa Cortada

8 sess. Preu: 62,00€

El hatha ioga es basa en un conjunt de tècniques per mantenir la salut i el benestar a nivell físic i psicològic a través de postures o asanes.

OFFICE IOGA

Dijous de 14 a 15 h (8 sess. inici 1 oct.)

Preu: 41,33€

Professora: Edel Cases

Fes un parèntesi en el teu dia a dia per sentir-te renovat i amb la ment clara. Elimina l'estrès, les tensions acumulades, els dolors i les molèsties que apareixen després de moltes hores davant l'ordinador.

TAI-TXÍ

Dilluns de 9.45 a 11.15 h (inici 28 set.)

Professora: Gemma Sunaya

Dijous de 17.30 a 19 h (inici 1 oct.)

Professora: Nancy Páez de Ceitai

8 sessions. Preu: 62,00 €

El tai-txí és una antiga art marcial xinesa que comporta la pràctica d'exercicis senzills, suaus i relaxants, sincronitzant la respiració amb el moviment i la concentració.

TXI-KUNG

Dilluns de 16 a 17.30 h

(8 sess. inici 28 set.)

Preu: 62,00€

Professora: Gianella Legnani

Aquesta pràctica mil·lenària, originària de la Xina, es defineix com el

treball de l'energia interna. A través del moviment aconseguirem millorar la qualitat de la nostra energia vital, enfortirem els òrgans interns, exercitarem articulacions i músculs i aprendrem a relaxar cos i ment.

PILATES

Dimarts de 14 a 15 h

(8 sess. inici 29 set)

Preu: 41,33€

Professora: Carmen Chito

Dilluns de 12 a 13.30 h

(8 sess. inici 28 set.)

Preu: 62,00€

Professora: Alexandra Cervera

Un sistema d'exercicis enfocats a potenciar la flexibilitat del cos, tonificant els músculs, enfortint-los i estirant-los, per afavorir una bona postura, més control i la precisió dels moviments.

IOGUILATES

Dimarts d'11.45 a 13.15 h

(8 sess. inici 29 set)

Preu: 62,00€

Professora: Lucrecia Guio

Amb la combinació de ioga i pilates enfortirem, flexibilitzarem i tonificarem tota la musculatura corporal. Afinarem i reforçarem la zona abdominal mitjançant exercicis relaxats amb els quals aprendrem a gaudir de cada moviment. També ens servirà per alinear les articulacions i corregir els mals hàbits posturals.

HIPOPIILATES

Dimarts de 18 a 19.30 h

(8 sess. inici 29 set)

Preu: 62,00€

Professora: Janine Machado

Combina exercicis actius de gimnàstica hipopressiva amb posicions i tècniques del mètode Pilates per millorar la postura corporal, els problemes d'esquena i reforçar i reduir el perímetre abdominal.

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Dilluns de 10 a 11.30 h

(8 sess. inici 28 set.)

Preu: 62,00€

Professora: Niserine Dourghal

La gimnàstica abdominal hipopressiva redueix el perímetre abdominal aportant millores a nivell estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal tenint cura de l'esquena i prevenint problemes relacionats amb el sòl pelvià.

ESTIRAMENTS I ESQUENA SANA

Dimarts de 16 a 17.30 h

(8 sess. inici 29 set)

Preu: 62,00€

Professora: Carmen Chito

Farem una sèrie d'exercicis que ens ajudaran a corregir la postura, flexibilitzar músculs i tendons, aconseguir més harmonia en els moviments i prendre consciència del propi cos i el seu moviment.

INICIA'T EN L'ART DE L'ESGRIMA

Divendres de 17.30 a 19.30 h

(7 sess. inici 2 oct.)

Preu: 72,33€

Professor de la Fed. Catalana d'esgrima

Descobreix les bases de l'esgrima, els seus moviments i desplaçaments i les accions ofensives i defensives principals. A través de jocs de coordinació i exercicis de flexibilitat i reacció podrem arribar a practicar els primers combats. Millora la teva condició física i les capacitats de coordinació. Nosaltres et facilitem el material, només necessites les ganes de provar, no perdís l'oportunitat!

EXPRESSIÓ

L'ART I OFICI DE NARRAR: ESCRITURA CREATIVA I TÈCNiques NARRATIVES

Dimecres de 10 a 12 h

(7 sess. inici 30 set.)

Preu: 72,33€

Professora: Raquel Picolo

Vols conèixer els secrets que s'amaquen darrere d'un bon conte o d'una

novel·la apassionant? Com s'escriu una narració que funciona i enlluerna? Trobaràs el secret en les tècniques narratives. Posarem èmfasi en l'espai i el temps de la narració, en les veus dels personatges i en l'estructura del relat.

ARGUMENTS CLÀSSICS, HISTÒRIES CONTEMPORÀNIES: ESCRITURA DE RELATS

Dijous de 17.30 a 19.30 h

(7 sess. inici 1 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Anna Marcet

Què tenen en comú *Rapunzel*, *el Senyor dels Anells* i *Persèfone*? Totes es construeixen sobre fils argumentals que han atrapat els lectors durant segles. Seguirem les passes de narracions clàssiques per construir grans històries contemporànies. Analitzarem els patrons argumentals d'èxit per entendre i aplicar les eines d'escriptura que s'hi amaguen.

INTERPRETACIÓ TEATRAL

Divendres de 18.30 a 20.30 h

(7 sess. inici 2 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Júlia Reiffs

Descobreix el món del teatre amb tècniques que et permetran jugar i descobrir un gran ventall de recursos interpretatius. De manera individualitzada i personalitzada, treballarem la creació de personatges i la posada en escena.

ORQUESTRA DE VENT I CORDES

Dimarts de 19.30 a 21.30 h

(7 sess. inici 29 set)

Preu: 72,33€

Professora: Marta Vigo

Et proposem crear una petita orquestra amb què podràs interpretar un repertori de temes tradicionals i gaudir tocant amb altra gent. Si pots llegir una partitura d'algun instrument de corda polsada o fregada (guitarra, ukelele, mandolina, violí, etc.) o instrument de vent-fusta de poc volum

de so (tipus flauta o clarinet però no saxos ni gralles), no t'ho pensis i vine a formar part de l'orquestra! Atenció: cal saber llegir una partitura amb l'instrument i portar un faristol.

BALLET PER ADULTS

Dilluns de 18 a 19.30 h

(8 sess. inici 28 set.)

Preu: 62,00€

Professor: Israel Rueda

Vols fer realitat el somni d'infantesa que vas acabar deixant o mai no vas començar? Amb classes disteses treballarem els principis bàsics del ballet fent exercicis al terra (barra al terra), a la barra, centre i diagonals i ens ajudarem de tècniques de ioga i pilates per acabar fent petites coreografies. De retruc, millorarem l'elasticitat, la coordinació, la correcció postural, la força i la musicalitat.

DANSA CONTEMPORÀNIA

Dimarts de 20 a 21.30 h

(8 sess. inici 29 set)

Preu: 62,00€

Professora: Trinidad García

Ens introduïrem en aquesta disciplina basada en la dansa clàssica amb influències de la moderna i postmoderna. Aprendre la tècnica, explorarem les possibilitats del cos i treballarem la creativitat tot gaudint de coreografies diverses.

BALLS EN LÍNIA

Dijous de 9.45 a 11.15 h

(8 sess. inici 1 oct.)

Preu: 62,00€

Professor: Gabriel Ibáñez

Ballarem diferents ritmes coneguts, com el rock, el vals, el tango, el twist o el txa-txa-txa. A partir d'aquests balls, treballarem l'orientació espacial, la memòria i la coordinació motora. Vine a ballar ritmes clàssics i moderns!

COUNTRY LINE DANCE

Dijous de 11.45 a 13.15 h

(8 sess. inici 1 oct.)

Preu: 62,00€

Professor: Gabriel Ibáñez

El ball en línia sorgeix de fusionar diferents passos coneguts i senzills que no requereixen parella. Passarem una bona estona gaudint de la música country i d'alguns ritmes llatins tot progressant classe a classe.

BALLS LLATINS SENSE PARELLA

Dimecres d'11.45 a 13.15 h

(8 sess. inici 30 set.)

Preu: 62,00€

Professor: Jorge Aguilar

Gaudeix dels balls més populars del Carib, amb ritmes que són fruit del mestissatge americà. Aprendre els passos bàsics del merengue, la salsa o la bachata per ballar sense parella.

DANCEHALL

Dijous de 20 a 21.30 h

(8 sess. inici 1 oct.)

Preu: 62,00€

Professora: Esmeralda Sánchez

Gaudiràs de l'essència d'aquest estil de ball, originari de Jamaica, que es fusiona amb la dansa africana, els ritmes del Carib i passos de hip hop. Realitzarem coreografies molt vistoses i enèrgiques que ens ajudaran a mantenir-nos en forma.

CREATIVITAT

FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA BÀSICA

Dimarts de 12.15 a 13.45 h

(7 sess. i 1 sortida. Inici 29 set)

Preu: 62,00€

Professor: Ricard Badia

Una introducció al món de la fotografia digital per conèixer tots els seus avantatges, com funciona la càmera i quins són els conceptes bàsics per fer unes bones preses. *La sortida fotogràfica pot no coincidir amb el dia habitual del taller.*

TÈCNQUES FOTGRÀFIQUES

Dimarts de 16.15 a 18.15 h
(6 sess. i 1 sortida. Inici 29 set)
Preu: 72,33€

Professor: Ricard Badia

Aprendrem a treballar les diferents tècniques fotogràfiques que permet el format digital: el paisatge, el control del flaix, les metadades i el retoc fotogràfic, entre d'altres. *La sortida fotogràfica pot no coincidir amb el dia habitual del taller.*

COMPOSICIÓ FOTGRÀFICA

Dimarts de 18.45 a 20.45 h
(6 sess. i 1 sortida. Inici 29 set)
Preu: 72,33€

Professor: Ricard Badia

La composició, una sèrie de decisions que prenem abans de capturar una imatge, és una eina bàsica per fer bones fotografies. Ens apropiarem a les normes de la percepció visual i de la sintaxi de la imatge. Combinarem les sessions teòriques amb exercicis i sortides. *La sortida fotogràfica pot no coincidir amb el dia habitual del taller.*

EXPRESSIÓ PLÀSTICA

APRÈN A DIBUIXAR

Dijous de 16.15 a 18.15 h (Inici 1 oct.)
Divendres de 10 a 12 h (Inici 2 oct.)
7 sess. Preu: 72,33€

Professora: Helena Basagañas

El dibuix és l'element essencial per introduir-se en el món de les arts plàstiques. Treballarem les formes acadèmiques i les diferents tècniques del dibuix. Ens iniciarem en la representació del natural amb elements com la llum, l'ombra, el volum i la composició. *El material anirà a càrrec dels participants.*

URBAN SKETCHING

Divendres de 17 a 19 h (Inici 2 oct.)
Dissabte d'11 a 13 h (Inici 3 oct.)
7 sess. Preu: 72,33€ Amb suplement

Professor: Shiemben

Treballarem la il·lustració en l'entorn urbà. Aprendrem a captar allò interessant del nostre voltant, a combinar dibuix amb tipografia, nocions de color amb aquarel·la i quins materials ens poden donar més bon resultat. *El suplement és per la llibreta de dibuix. La resta de material anirà a càrrec dels participants. Quan la sortida programada sigui en un interior les entrades les assumiran les persones inscrites al taller.*

LES 1001 TÈCNQUES DE PINTURA

Dilluns de 18.45 a 20.45 h
(7 sess. inici 28 set.)
Preu: 72,33€

Professor: Joan Gispert

Tothom pot aprendre a pintar. Després d'una iniciació al dibuix (esbós i composició) cadascú triarà la tècnica pictòrica que prefereixi (oli, aquarel·la, gouache, pastel, ceres, tintes, tècniques mixtes o collage) i desenvoluparà el seu propi projecte des del seu nivell i trajectòria, amb consells personalitzats i propostes encoratjadores. *El material anirà a càrrec dels participants.*

INICIACIÓ A LA PINTURA ACRÍLICA: TREU-LI PARTIT!

Dimarts de 10 a 12 h
(7 sess. inici 29 set)
Preu: 72,33€

Professor: Pol Borràs

La pintura acrílica s'ha convertit en un mitjà popular d'expressió plàstica. El secret del seu èxit està en reunir els avantatges de la pintura a l'oli i l'aquarel·la: s'asseca ràpidament, es dissol amb aigua, permet corregir errors fàcilment i treballar amb diferents tècniques i suports. Vine a conèixer tot un món de possibilitats! *El material anirà a càrrec dels participants.*

TÈCNQUES CREATIVES AMB AQUAREL·LA

Dilluns de 16.15 a 18.15 h
(7 sess. inici 28 set.)

Preu: 72,33€

Professora: Úrsula Uriach

Desperta la teva creativitat a través del fascinant món de l'aquarel·la. A través d'exercicis pràctics aprendrem a utilitzar la tècnica i a trobar el nostre propi llenguatge. *El material anirà a càrrec dels participants.*

EXPERIMENTA AMB L'AQUAREL·LA

Dilluns de 10 a 12 h
(7 sess. inici 28 set.)
Preu: 72,33€

Professora: Úrsula Uriach

Aprendrem tots els secrets, possibilitats i estratègies creatives de la tècnica de pintura a l'aigua per excel·lència. Crearem composicions, atmosferes i contrastos en paisatges, natures mortes i també retrats. *El material anirà a càrrec dels participants.*

AQUAREL·LA BOTÀNICA

Dijous de 18.45 a 20.45 h
(7 sess. inici 1 oct.)
Preu: 72,33€

Professora: Alejandra Morales

Vine a conèixer el fascinant món de l'aquarel·la i les aiguades. Aprendràs tots els trucs i les possibilitats creatives que ens aporta aquesta tècnica per pintar vegetació. Pinta, relaxa't i diverteix-te! *El material anirà a càrrec dels participants.*

PINTURA JAPONESA SUMI-E

Dimecres de 16.15 a 18.15 h
(7 sess. inici 30 set.)
Preu: 72,33€ Amb suplement

Professora: Anna M. Llagostera

El sumi-e es caracteritza pel seu traç directe i encertat, de no retoc. Aprendrem aquesta tècnica a través de la modulació del pinzell i les diferents pinzellades, la preparació de la tinta i l'aplicació de l'aiguada en color sobre el paper d'arròs. Gaudirem d'aquest art que fomenta la concentració i la creativitat a partir dels principis estètics de la pintura zen.

DISSENY I HANDMADE

L'ART D'ENQUADERNAR LLIBRES

Dijous de 10 a 12 h
(7 sess. inici 1 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Roberta Bridda

Aprendrem a enquadernar llibres amb diferents tècniques de cosits i plegats i descobrirem com fer carpetes i caixes. Treballarem amb tipologies d'enquadernació diferents en cada sessió: llibres cosits amb tapa dura, desplegable, enquadernació japonesa, copta, belga, etc. *El material anirà a càrrec dels participants.*

IDIOMES

CONVERSA EN ANGLÈS

Nivell bàsic – A2 - Elementary
Dilluns de 10 a 12 h (Inici 28 set.)

Professora: Henny Canova

Nivell mitjà – B1 - Intermediate
Dimarts de 12 a 14 h (Inici 29 set)

Professor: Mark Santry

Dimecres de 18.45 a 20.45 h
(Inici 30 set.)

Professora: Lilith Wood

Nivell avançat – B2
Upper intermediate
Dimarts de 16.30 a 18.30 h
(Inici 29 set)

Professor: Vincent Botomley

7 sess. Preu: 72,33€

Posarem en pràctica els coneixements d'anglès a partir de situacions diferents i millorarem la pronunciació, la gramàtica i l'expressió.

CONVERSA EN FRANCÈS

Nivell bàsic – A1
Dijous de 10 a 12 h (Inici 1 oct.)

Nivell mitjà – B1

Dimarts de 9.30 a 11.30 h
(Inici 29 set)

7 sess. Preu: 72,33€

Professor: Olivier Décriaud

Practicarem la llengua francesa amb converses al voltant de la vida quotidiana o la societat actual i al mateix temps revisarem els nostres coneixements de gramàtica i expressió, tot millorant la nostra pronunciació.

PARLIAMO ITALIANO

Dijous de 10 a 12 h
(7 sess. inici 8 oct.)

Preu: 72,33€

Professora: Sarah Caruso

Viatjarem per la cultura italiana a través de la història, les tradicions i l'actualitat de les principals ciutats italianes. Practicarem tot parlant l'idioma i adquirirem nou vocabulari. *Cal tenir coneixements bàsics d'italià.*

ITINERARIS

Els dissabtes, de 10.30 a 13.30 h, si no s'indica el contrari. Preu: 15,50 €. Places limitades.

ITINERARIS DE CIUTAT

VALLVIDRERA, DE MASIES I POETES

Dissabte 3 d'octubre

Professor: Pere Cowley

Al costat de l'antiga església de Santa Maria de Vallvidrera hi trobem una masia del segle XVIII, Can Sissí Vell i una torre modernista, Can Sissí Nou. Els dos edificis són una imatge de la història d'aquesta vall de caràcter rural que, a finals del segle XIX, es va convertir en lloc d'estiueig per a moltes famílies barcelonines. Un matí per conèixer la història del barri escoltant els versos d'alguns dels poetes que hi van viure i escriure.

ELS JARDINS HISTÒRICS DE MONTJUÏC

Dissabte 17 d'octubre

Professora: Maria Vallverdú

Visitarem els grans jardins de la

munyanya, com els de l'Umbracle, els de Larribal amb la Font del Gat o un original jardí d'escultures. A més, descobrirem els nous racons més amagats de Montjuïc: els Jardins Costa i Llobera on trobarem una de les mostres més importants de cactus de Barcelona.

DESCOBREIX EL BARRI DEL GUINARDÓ

Dissabte 17 d'octubre

Professora: Carolina Chifoni

Aprofitant la recent inauguració dels Jardins del Doctor Pla i Armengol, redescobrirem aquest indret i la seva història. Continuarem la ruta pel barri del Guinardó, amb edificis emblemàtics com l'antic Mercat, l'actual Parròquia de Santa Isabel d'Aragó i Sant Joaquim en l'antic Convent dels Mínims del Guinardó i moltes coses més.

LA BARCELONA RENAIXENTISTA I BARROCA

Dissabte 24 d'octubre

Professora: Alba Vendrell

La Barcelona durant el regnat dels Àustries queda eclipsada per altres períodes d'esplendor artístic com el gòtic o el modernisme. Passejarem per la Barcelona emmurallada i coneixerem les manifestacions artístiques renaixentistes, barroques i neoclàssiques que acull la ciutat *L'entrada anirà a càrrec dels participants.*

LA BARCELONA DELS PASSATGES: EL BARRI DEL CAMP D'EN GRASSOT I GRÀCIA NOVA

Dissabte 7 de novembre

Professor: Oleguer Bieta

Els passatges són llocs tranquils pels quals no acostumem a passar i que ens poden explicar coses del barri als quals pertanyen. Coneixerem els passatges del barri del Camp d'en Grassot i Gràcia Nova, descobrirem la seva història i la de les persones per les què van ser construïts.

ARQUITECTURA MODERNISTA FORA DE RUTA: L'EIXAMPLE

Dissabte 14 de novembre

Professora: Judith Soler

Visitarem el modernisme fora dels circuits turístics. Descobrirem els secrets més ben guardats de l'Eixample, joies arquitectòniques amagades de les mirades locals i internacionals, gairebé oblidades. Un matí per gaudir del patrimoni local.

EL POBLENOU: DEL MANCHESTER CATALÀ AL 22@

Dissabte 14 de novembre

Professora: Alba Casaramona

Passejarem pel centre neuràlgic del Poblenou per conèixer els seus orígens industrials i espais més emblemàtics. Descobrirem algunes de les fàbriques que han sobreviscut a la gran transformació que ha experimentat aquest espai, que conviuen amb les obres arquitectòniques més avantgardistes.

LA BARCELONETA. EL NOU PASSEIG DEL TRENCANES

Dissabte 21 de novembre

Professora: Carolina Chifoni

Passejarem per una de les parts més oblidades els darrers anys del barri mariner. Coneixerem la part costanera de la Barceloneta que ens porta cap a la Platja de Sant Sebastià fins a arribar al nou Passeig del Trencanes.

ITINERARIS TEMÀTICS

MATARÓ MODERNISTA

Dissabte 3 d'octubre

Professora: Laura Sancliment

Recorregut per la magnífica i històrica ciutat de Mataró, vila natal d'arquitectes com Josep Puig i Cadafalch. Visitarem la Nau Gaudí, destacades cases modernistes i part de la muralla que va encerclar la ciutat.

LA RAMBLA DE LES LLETRES

Dissabte 24 d'octubre

Professora: Maria Nunes

La Rambla és el carrer més emblemàtic de Barcelona. Multitud d'escriptors i escriptores d'arreu l'han transitat i, des de molts angles i moltes visions, li han rendit homenatge en novel·les, poemes o dietaris. Des de la font de Canaletes fins al monument de Colom, us proposem ramblajar de la mà de grans autors i autores per redescobrir-la.

LA COLÒNIA GÜELL

Dissabte 24 d'octubre

Professora: Maria Vallverdú

Visita guiada a la colònia industrial considerada un dels referents de l'obra de Gaudí i declarada Bé d'Interès Cultural l'any 1990. L'entorn tranquil de la colònia tèxtil fa que en passejar pels seus carrers et traslladis a l'atmosfera del segle XIX. A més dels edificis singulars, com la Cripta de Gaudí, també compta amb un centre d'interpretació amb una exposició permanent que ajuda a apropar-nos al dia a dia de la colònia. *L'entrada anirà a càrrec dels participants.*

ITINERARIS DE NATURA

Per poder gaudir d'aquestes sortides és recomanable tenir un mínim de condició física i anar equipat amb el material i el calçat adient.

SANT JERONI DE LA MURTRA

Dissabte 26 de setembre, de 10 a 13 h

Professora: Maria Vallverdú

Poques persones saben que al costat de Badalona es troba una de les joies gòtiques més importants de la província: el monestir de Sant Jeroni de la Murtra del segle XII. La nostra visita començarà al centre de Santa Coloma de Gramenet, on una gran zona verda ens acostarà a la Serralada de Marina per acabar visitant el monestir. *L'entrada anirà a càrrec dels participants.*

Dificultat: mitjana.

LA COLLSEROLA MÉS SALVATGE

Dissabte 31 d'octubre, de 10 a 13 h

Professorat d'Ecoitineraria

Descobreix el bosc de ribera de la Serra de Collserola. Tot passejant per un tram d'un dels cursos d'aigua més estables i llargs de la serra, descobrirem la gran diversitat que caracteritza aquesta zona d'elevada qualitat ecològica. En el nostre recorregut passarem per les masies de Can Modolell, Can Bosquets i veurem un espectacular pollancre monumental.

Dificultat baixa.

DESCOBRINT EL DELTA DEL LLOBREGAT: CAL TET

Dissabte 7 de novembre, de 10 a 13 h

Professor: Miquel Carandell d'Històries de Ciència

Farem una passejada al costat del riu per arribar als espais naturals del sector de Cal Tet. Arribarem a la desembocadura, pujarem a torres d'observació i ens pararem a diferents aguait per provar de veure els ocells que utilitzen els aiguamolls de la zona: ànecs de tota mena, cabussets, fotges, flamencs, martinets, bernats i algunes rapinyaires.

Dificultat baixa.


MAPA





ADREÇA


Centre Cultural La Casa Elizalde
València, 302 - 08009 Barcelona
Tel. 93 488 05 90
casaelizalde@casaelizalde.com
casaelizalde.com
facebook.com/casaelizalde
twitter.com/casaelizalde
instagram.com/casaelizalde

 Passeig de Gràcia - L2, L3 i L4
Diagonal- L3 i L5

 Provença
Pg. de Gràcia

 7, 22, 24, 39,
47, B-24, H10 i V17

 C. Bruc amb C. Aragó

 Equipament parcialment accessible

HORARIS

HORARI DE CENTRE:

De dilluns a divendres,
de 9 a 21 h

HORARI D'INSCRIPCIONS PRESENCIALS:

De dilluns a divendres,
de 10 a 14 h i de 16 a 20 h