

Renovacions d'inscripcions. Tallers de tardor 2022

Tallers d'abril a juny 2022						Tallers de setembre a desembre 2022					
Nom taller	Cognom	Nom	Dia	Hora inici	Hora fi	Nom taller	Cognom	Nom	dia	Hora inici	Hora fi
La memòria: una capacitat que podem millorar	CAYUELA	ISABEL	Dilluns	9:30	11:00	Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar	CAYUELA	ISABEL	Dilluns	10:00	11:30
La memòria: una capacitat que podem millorar	CAYUELA	ISABEL	Dimarts	10:00	11:30	Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar	CAYUELA	ISABEL	Dimarts	10:00	11:30
La memòria: una capacitat que podem millorar	CAYUELA	ISABEL	Dimarts	11:45	13:15	Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar	CAYUELA	ISABEL	Dimarts	11:45	13:15
Actualitat econòmica: l'altra cara de la moneda	RAMÍREZ	OSCAR	Dilluns	19:00	20:30	Actualitat econòmica: l'altra cara de la moneda	RAMÍREZ	OSCAR	Dilluns	19:00	20:30
Afrobeats	PUIG	JARA	Dilluns	18:15	19:45	Afrobeats	PUIG	JARA	Dilluns	18:30	20:00
Anem al cinema	VIVES	JUDITH	Divendres	19:00	20:30	Anem al cinema	VIVES	JUDITH	Divendres	19:00	20:30
Aprèn a dibuixar - Dijous 17h	WERT	MIQUEL	Dijous	17:00	19:00	Aprèn a dibuixar - Dijous 17h	WERT	MIQUEL	Dijous	17:00	19:00
Aprèn a dibuixar - Dijous 17h	WERT	MIQUEL	Dijous	17:00	19:00	Perfecciona el teu trac: eines i tècniques de dibuix	WERT	MIQUEL	Dijous	19:15	21:15
Aprèn a dibuixar - Divendres 9.30h	PAPPALARDI	MARIA	Divendres	9:30	11:30	Aprèn a dibuixar - Divendres 9.30h	PAPPALARDI	MARIA	Divendres	9:30	11:30
Aproximació al món de la música	DE JORGE	MIQUEL	Dijous	10:00	11:30	Aproximació al món de la música cinematogràfica	DE JORGE	MIQUEL	Dijous	10:00	11:30
Grans temes de l'estètica: el geni neix o es fa?	CAIROL	EDUARD	Dimarts	19:00	20:30	Art modern i esoterisme: química, teosofia i xamanisme. De Victor Hugo a J. Beuys	CAIROL	EDUARD	Dimarts	19:00	20:30
Un retorn als orígens: de l'univers a la vida	MORRAL	ALBERT	Dimarts	18:15	19:45	Astronomia: un viatge per l'univers	MORRAL	ALBERT	Dimarts	18:15	19:45
Ballet Barre	RUEDA	ISRAEL	Dimecres	18:00	19:30	Ballet per a principiants	RUEDA	ISRAEL	Dimecres	18:00	19:30
Balls en línia	COLOMER	XAVIER	Divendres	10:00	11:30	Balls en línia	COLOMER	XAVIER	Divendres	10:00	11:30
Cal·ligrafia i lettering: Gòtica catalana	PORRAS	JAVIER	Dilluns	19:00	21:00	Cal·ligrafia i lettering: Carolina moderna	PORRAS	JAVIER	Dilluns	19:00	21:00
Art book: apassionat pel paper!	NAVARRO	ISIS	Dimecres	19:00	21:00	Collage: cola, paper i tisores!	NAVARRO	ISIS	Dimecres	19:00	21:00
Barcelona a peu de carrer: la ciutat il·lustrada, la ciutat dels prodigis i la Cos i emocions: reconecta't de manera conscient	CARRERAS	MERITXELL	Dilluns	10:00	12:00	Coneix Barcelona: històries i anècdotes de la nostra ciutat	JOBANI	MARC	Dijous	10:30	12:30
	BRAVO	CONSTANZA BELÉN	Dimecres	19:00	20:30	Cos i emocions: contempla-se per comprendre's	BRAVO	CONSTANZA BELÉN	Dimecres	19:00	20:30
Country line dance	COLOMER	XAVIER	Dilluns	11:45	13:15	Country line dance	COLOMER	XAVIER	Dilluns	11:45	13:15
Apropa't als clàssics de la literatura: d'Édip Rei a Incendis	COLLELL	ANNA	Dijous	16:30	18:00	Creuant l'Atlàntic. Un recorregut per la literatura nord-americana contemporània	FONT	PATRICIA	Dimecres	20:00	21:30
El crim en el món: un fantasma silenciats	TRESPADERNE	ARIADNA	Dijous	19:00	20:30	Criminologia pràctica per a un món molt complicat	MANCHO	ROGER	Dijous	18:30	20:00
Dancehall	BERTA REIG	GERALDINE TABARES	Dimarts	20:00	21:30	Dancehall	BERTA REIG	GERALDINE TABARES	Dimarts	20:00	21:30
Dansa contemporània	RAVENTÓS	ALBA	Dimecres	20:00	21:30	Dansa contemporània	RAVENTÓS	ALBA	Dimecres	20:00	21:30
Descobreix l'art de la teva ciutat - Dimarts 11h	VENDRELL	ALBA	Dimarts	11:00	13:00	Descobreix l'art de la teva ciutat - Dimarts 11h	VENDRELL	ALBA	Dimarts	11:00	13:00
Descobreix l'art de la teva ciutat - Divendres 11h	VENDRELL	ALBA	Divendres	11:00	13:00	Descobreix l'art de la teva ciutat - Divendres 11h	VENDRELL	ALBA	Divendres	11:00	13:00
Dibuix a l'aire lliure	PAPPALARDI	MARIA	Dijous	10:30	12:30	Dibuix a l'aire lliure	PAPPALARDI	MARIA	Dijous	10:30	12:30
Dibuix amb model del natural	PAPPALARDI	MARIA	Divendres	11:45	13:45	Dibuix amb model al natural	PAPPALARDI	MARIA	Divendres	11:45	13:45
Àfrica: els altres escenaris del gihadisme	NAVARRO	ROKAYAH	Dimecres	10:00	11:30	El conflicte dels Balcanes: origen, desintegració i reconstrucció	NAVARRO	ROKAYAH	Dimecres	10:00	11:30
Alimentació conscient. Mites i realitat	HOMS	MARTA	Dilluns	17:30	19:00	El menú ideal: gaudir de l'alimentació de manera saludable i saborosa	OLLER	LAIA	Dijous	11:45	13:15
El món del color: tria la teva tècnica!	BORRAS	POL	Dimarts	10:30	12:30	El món del color: tria la teva tècnica!	BORRAS	POL	Dimarts	09:45	11:45
Noms que van canviar la història del s. XX	BENGUEREL	LAURA	Dilluns	12:30	14:00	El món en què vivim: de 1973 a la guerra del Golf	BENGUEREL	LAURA	Dilluns	12:30	14:00
Els inicis de l'art modern	YÁÑEZ	MARCOS	Dimarts	10:00	11:30	El París dels impressionistes	YÁÑEZ	MARCOS	Dimarts	10:00	11:30
Aventures femenines. Dones exploradores en l'expansió colonial europea	ANITUA	SANDRA	Dimecres	17:00	18:30	El sagrat i nosaltres. Introducció a l'antropologia religiosa	ANITUA	SANDRA	Dimarts	17:00	18:30
Història d'Europa a través de les seves obres d'art	RODRÍGUEZ	JORGE	Dimarts	17:15	18:45	El simbolisme en l'art	RODRÍGUEZ	JORGE	Dimarts	17:15	18:45
Els aliments que ens curen: menjar bé per viure més sa	GARCIA	VICTÒRIA	Dimarts	17:00	18:30	Els aliments que ens curen: ajuda a les teves defenses	GARCIA	VICTÒRIA	Dimarts	17:00	18:30
Frases fetes i dites catalanes: l'origen històric i altres anècdotes	JOBANI	MARC	Dijous	17:00	18:30	Els remences i la seva lluita contra la servitud	JOBANI	MARC	Dijous	17:00	18:30
En avant! Parlons français - nivell bàsic	DÉCIAUD	OLIVIER	Dimarts	10:00	11:30	En avant! Parlons français - nivell bàsic	DÉCIAUD	OLIVIER	Dimarts	10:00	11:30
En avant! Parlons français - nivell bàsic	DÉCIAUD	OLIVIER	Dimarts	10:00	11:30	En avant! Parlons français - nivell mitjà	DÉCIAUD	OLIVIER	Dijous	9:45	11:15
En avant! Parlons français - nivell mitjà	DÉCIAUD	OLIVIER	Dijous	9:45	11:15	En avant! Parlons français - nivell mitjà	DÉCIAUD	OLIVIER	Dijous	9:45	11:15
Endinsa't en el brodat creatiu	FUENTES	ELENA	Dijous	19:30	21:30	Endinsa't en el brodat creatiu	FUENTES	ELENA	Dijous	19:00	21:00
Entendre el món d'avui: les claus de l'actualitat	CABALLERO	ADRIÁN	Dilluns	19:00	20:30	Entendre el món d'avui: les claus de l'actualitat	CABALLERO	ADRIÁN	Dilluns	19:00	20:30
Entendre l'òpera	CLOS	JORDI	Dilluns	19:30	21:00	Entendre l'òpera	CLOS	JORDI	Dilluns	19:30	21:00
Esriptura creativa: deixa volar la imaginació	COLLELL	ANNA	Dimecres	11:00	12:30	Esriptura creativa: descobreix la teva veu pròpia	FONT	PATRICIA	Dimecres	11:00	12:30
Estiraments i esguena sana	CHITO	CARMEN	Dimarts	16:00	17:30	Estiraments i esguena sana	CHITO	CARMEN	Dimarts	16:00	17:30
Experimenta amb l'aquarel·la	URIACH	URSULA	Dilluns	10:00	12:00	Experimenta amb l'aquarel·la	URIACH	URSULA	Dilluns	10:00	12:00
Filosofia aplicada per comprendre el món que ens envolta	CABALLERO	FERRAN	Dijous	19:15	20:45	Filosofia aplicada per comprendre el món que ens envolta	CABALLERO	FERRAN	Dijous	19:15	20:45
Els secrets de la fotografia d'arquitectura i espais interiors	BADIA	RICARD	Dimarts	16:30	18:00	Fotografia de paisatge: una mirada a la natura	BADIA	RICARD	Dimarts	16:30	18:00
Gaudint de la poesia	PEDRALS	JOSEP	Dilluns	17:00	18:30	Gaudint de la poesia	PEDRALS	JOSEP	Dilluns	17:00	18:30
Gimnàstica hipopressiva - Dijous 10h	BANOS	MONTSE	Dijous	10:00	11:30	Gimnàstica hipopressiva - Dijous 10.30h	DOURGHAL GHAITI	NISRINE	Dijous	10:30	12:00
Gimnàstica hipopressiva - Dilluns 14h	AMOROSI	ALESSANDRA	Dilluns	14:00	15:00	Gimnàstica hipopressiva - Dilluns 14h	AMOROSI	ALESSANDRA	Dilluns	14:00	15:00
Grans troballes de l'arqueologia: d'Altamira a la ciutat més antiga	GARCIA	JOAN	Dilluns	10:30	12:00	Grans civilitzacions i història de la Mediterrània	FASANELLA	MARIANNA	Dilluns	10:30	12:00
Grans temes de la filosofia	BAÑERAS	NACHO	Dimarts	9:45	11:15	Grans temes de la filosofia	BAÑERAS	NACHO	Dimarts	9:45	11:15
Hipopilates	MACHADO	JANINE	Dimarts	18:00	19:30	Hipopilates	MACHADO	JANINE	Dimarts	18:00	19:30
Història d'Espanya contemporània: la Transició	NAVARRO	ROKAYAH	Dimecres	12:30	14:00	Història contemporània d'Espanya: de l'esclat de la Guerra Civil a la fi de la II Guerra Mundial (1936-1945)	ROIG	DANIEL	Dimecres	12:30	14:00
Retrats musicals: camí al segle XX	VIVES	JOAN	Dimecres	20:00	21:30	Història de la música: del cant gregorià al barroc	VIVES	JOAN	Dimecres	20:00	21:30
Història de l'òpera: la passió feta música	MARTÍNEZ	JOAN	Dijous	16:30	18:00	Història de l'òpera: la passió feta música	ÁLVAREZ	CRISTINA	Dimecres	10:30	12:00
Artesanies vegetals i art floral de primavera	GONZÁLEZ	LAURA	Dimarts	19:30	21:30	Ikebana: l'art floral japonès	GONZÁLEZ	LAURA	Dimarts	12:00	14:00
Cercant la felicitat: eines per combatre la tristesa i la depressió	MORALES	CRISTINA	Dimarts	17:45	19:15	Ikigai: descobreix el teu propòsit	MORALES	CRISTINA	Dimarts	17:45	19:15
Cosmètica natural: ens preparam per a l'estiu!	NAREJO	NOELIA	Dijous	09:30	11:30	Iniciació a l'aromateràpia: olis essencials en el teu dia a dia	NAREJO	NOELIA	Dijous	09:30	11:30
Ioga	CORTADA	TERESA	Divendres	12:00	13:30	Ioga	GUIO	LUCRECIA	Divendres	12:00	13:30
Ioga	CASES	MARIA EDELWEISS	Dimecres	16:00	17:30	Ioga	CASES	MARIA EDELWEISS	Dimecres	16:00	17:30
Ioga Flow	RODRÍGUEZ	RISARD	Dijous	18:00	19:30	Ioga Flow	RODRÍGUEZ	RISARD	Dijous	18:15	19:45
Ioga i meditacions guiades	GARCIA	MARIÉN	Dimecres	9:45	11:00	Ioga i meditacions guiades	GARCIA	MARIÉN	Dimecres	9:45	11:00
Ioga integral	RODRÍGUEZ	RISARD	Dijous	19:45	21:15	Ioga integral	RODRÍGUEZ	RISARD	Dijous	20:00	21:30
Ioguilates - Dimarts 11.45h	GUIO	LUCRECIA	Dimarts	11:45	13:00	Ioguilates - Dimarts 11.45h	GUIO	LUCRECIA	Dimarts	11:45	13:00
Ioguilates - Dissabte 11h	MACHADO	JANINE	Dissabte	11:00	12:30	Ioguilates - Dissabte 11h	MACHADO	JANINE	Dissabte	11:00	12:30
Física Quàntica: desafiant la intuïció	PROFESSORS DE LA UAB		Dijous	20:00	21:30	La física quàntica: conceptes i conseqüències pel segle XXI	PROFESSORS DE LA UAB		Dimecres	19:15	20:45

La història dels Grans Imperis: Roma i l'inici de l'Edat Mitjana	PISA	JORGE	Dimarts	20:00	21:30	La història dels Grans Imperis: Carolingi i Bizantí	PISA	JORGE	Dimarts	20:00	21:30
Transforma la teva vida creant relacions sanes	MORALES	CRISTINA	Dimarts	19:30	21:00	La parella conscient: eines per a millorar les relacions amoroses	MORALES	CRISTINA	Dimarts	19:30	21:00
Palaus Renaixentistes i VII-les de Palladio	VIVAS	CARMINA	Dilluns	17:30	19:00	La pintura veneciana del s. XVI i la invenció dels manieristes	VIVAS	CARMINA	Dilluns	17:30	19:00
La vida privada d'una obra d'art	VIVAS	CARMINA	Dijous	17:00	18:30	La vida privada d'una obra d'art	VIVAS	CARMINA	Dijous	17:00	18:30
Filosofia i cinema: a propòsit d'en Woody	BOFFI	FRANCISCO JAVIER	Dimecres	19:30	21:00	L'amor, una filosofia	BOFFI	FRANCISCO JAVIER	Divendres	18:00	19:30
L'art de l'esgrima	CUÉLLAR	MARÇAL	Divendres	17:00	18:30	L'art de l'esgrima	CUÉLLAR	MARÇAL	Divendres	17:00	18:30
L'art gòtic: l'Europa de les catedrals	VIVAS	CARMINA	Divendres	17:00	18:30	L'art dels primitius flamencs	VIVAS	CARMINA	Divendres	17:00	18:30
L'art d'enquadrarnar llibres	BRIDDA	ROBERTA	Divendres	10:00	12:00	L'art d'enquadrarnar llibres	BRIDDA	ROBERTA	Divendres	10:00	12:00
Bizanci, l'esplendor d'un imperi	BENGUEREL	LAURA	Dilluns	10:30	12:00	L'art d'esculpir: de Donatello a Henry Moore	BENGUEREL	LAURA	Dilluns	10:30	12:00
Latin fitness	GIBERNAU	NATALIA	Dilluns	20:15	21:30	Latin fitness	GIBERNAU	NATALIA	Dilluns	20:15	21:30
Zumba	FUENTES	CLAUDIA ANDREA	Divendres	18:45	20:00	Latin Flow: salsa, batxata...i molt ritme!	FUENTES	CLAUDIA ANDREA	Divendres	18:45	20:00
L'escola Bauhaus: arquitectura i art decò	VIVAS	CARMINA	Dimecres	11:30	13:00	L'encant de l'art nouveau a Europa	VIVAS	CARMINA	Dimecres	11:30	13:00
Mirades de Japó. Un recorregut per la literatura japonesa moderna	NOLLA	ALBERT	Dimecres	19:30	21:00	Les arts japoneses: una visió transversal de la pintura al teatre	VIVES	JAVIER	Dimecres	19:30	21:00
Les grans novel·les de tots els temps	LLOP	IRIS	Dimecres	10:00	11:30	Les grans novel·les de tots els temps	LLOP	IRIS	Dimarts	10:00	11:30
Mestres del setè art	LONGHI	LUDOVICO	Dimecres	17:00	18:30	Les millors pel·lícules del s. XXI. De La Grande Bellezza	MARTÍ	MIQUEL	Dimecres	17:00	18:30
Let's learn English - nivell avançat	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	16:30	18:00	Let's speak English - nivell avançat	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	16:30	18:00
Let's learn English - nivell mitjà	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	19:00	20:30	Let's speak English - nivell avançat	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	16:30	18:00
Let's learn English - nivell bàsic	CANOVA	HENNY	Dilluns	10:15	11:45	Let's speak English - nivell bàsic	CANOVA	HENNY	Dilluns	10:15	11:45
Let's learn English - nivell mitjà	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	19:00	20:30	Let's speak English - nivell mitjà	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	19:00	20:30
Let's learn English - nivell bàsic	CANOVA	HENNY	Dilluns	10:15	11:45	Let's speak English - nivell mitjà	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	19:00	20:30
La Guerra Freda: passat i present	NAVARRO	ROKAYAH	Dimarts	16:00	17:30	L'Europa desconeguda: història contemporània d'Ucraïna i Bielorrússia	ROIG	DANIEL	Dimarts	16:30	18:00
El naixement de l'Europa Contemporània (1815-1871)	PELLEGRINI	ALBERTO	Dilluns	19:30	21:00	L'Europa imperialista: auge i decadència (1871-1918)	PELLEGRINI	ALBERTO	Dilluns	19:30	21:00
Storytelling i cinema contemporani	RACIONERO	ALEXIS	Dijous	18:30	20:00	Llenguatge cinematogràfic i audiovisual	RACIONERO	ALEXIS	Dijous	18:15	19:45
Marxa nòrdica - Matí	GARCIA	SERGI	Dimecres	10:30	12:30	Marxa nòrdica - Matí	GARCIA	SERGI	Dimecres	10:30	12:30
Mindfulness i compassió	GONZÁLEZ	DOLORES	Divendres	9:30	11:00	Mindfulness per viure plenament	BERMÚDEZ	REBECA	Divendres	9:30	11:00
Natura i senderisme: a la primavera, aigua! - Dimecres	TORMO	RICARD	Dimecres	10:00	13:00	Natura i senderisme: els colors de la tardor	TORMO	RICARD	Dissabte	10:00	13:00
Natura i senderisme: a la primavera, aigua! - Dissabte	TORMO	RICARD	Dissabte	10:00	13:00	Natura i senderisme: els colors de la tardor	TORMO	RICARD	Dissabte	10:00	13:00
Natura il·lustrada: l'aquarel·la a través del paisatge	GÓMEZ	FRANCISCO	Dimarts	17:00	19:00	Natura il·lustrada: aquarel·la botànica	GÓMEZ	FRANCISCO	Dimarts	17:00	19:00
Tracta't amb cura: autoconeixement, autoestima i mapes relacionals	BOO	CARME	Dimarts	19:00	20:30	Neurociència i autoestima	BOO	CARME	Dimarts	19:00	20:30
Neurociència de la cognició	LÓPEZ	MARC	Dimecres	17:15	18:45	Neurociència: com funciona el cervell?	LÓPEZ	MARC	Dimecres	17:15	18:45
Viu en positiu: el camí del teu benestar	BERMÚDEZ	REBECA	Dimecres	17:30	19:00	Optimisme intel·ligent: troba l'equilibri emocional	BERMÚDEZ	REBECA	Dimecres	17:30	19:00
Parliam italià - nivell bàsic	CARUSO	SARAH	Dimecres	11:30	13:00	Parliam italià - nivell bàsic	FASANELLA	MARIANNA	Dimecres	11:30	13:00
Parliam italià - nivell bàsic	CARUSO	SARAH	Dimecres	11:30	13:00	Parliam italià: cultura e letteratura	FASANELLA	MARIANNA	Dimecres	9:45	11:15
Parliam italià - nivell mitjà	CARUSO	SARAH	Dimecres	9:45	11:15	Parliam italià: cultura e letteratura	FASANELLA	MARIANNA	Dimecres	9:45	11:15
Aprèn a dibuixar - Dijous 17h	WERT	MIQUEL	Dijous	17:00	19:00	Perfecciona el teu traç: eines i tècniques de dibuix	WERT	MIQUEL	Dijous	19:15	21:15
Pilates - Dijous 12.15h	CERVERA	ALEXANDRA	Dijous	12:15	13:30	Pilates - Dijous 12.15h	CERVERA	ALEXANDRA	Dijous	12:15	13:30
Pilates - Dimarts 14h	GUIO	LUCRECIA	Dimarts	14:00	15:00	Pilates - Dimarts 14h	GUIO	LUCRECIA	Dimarts	14:00	15:00
Pintura japonesa. Sumi-e	LLAGOSTERA	ANNA MARIA	Dimecres	16:30	18:30	Pintura i estètica japonesa. Sumi-e	LLAGOSTERA	ANNA MARIA	Dimecres	16:30	18:30
Rússia vs. Ucraïna. III Guerra Mundial o Guerra Freda?	CABALLERO	ADRIÁN	Dimecres	19:00	20:30	Política i eleccions als Estats Units	CABALLERO	ADRIÁN	Dimecres	19:00	20:30
Postres, dolços i altres plaers pel paladar	COMAS	CARME	Divendres	9:30	11:30	Postres, dolços i altres plaers pel paladar	COMAS	CARME	Divendres	9:30	11:30
PNL i Neurociència per a la vida quotidiana	BOO	CARME	Divendres	10:15	11:45	Psicologia positiva. Educació del pensament i millora de la satisfacció vital	BOO	CARME	Divendres	10:15	11:45
Qualsevol curs de gastronomia						Qualsevol curs de gastronomia					
Saviesa estoica per a una vida plena	PÉREZ	ANJÉLICA	Dimecres	17:00	18:30	Qui soc? Bases per l'autoconeixement filosòfic	PÉREZ	ANJÉLICA	Dimecres	17:00	18:30
Les idees en disputa: un apropament a les dicotomies filosòfiques	GARCÍA	ALFONSO	Dilluns	17:30	19:00	Quin és el cost de la llibertat? Una aproximació a la filosofia política, moral i econòmica	GARCÍA	ALFONSO	Dilluns	17:30	19:00
Raons de Barcelona: els barris marítims de la ciutat	BIETE	OLEGUER	Dimarts	17:00	19:00	Raons de Barcelona: els antics nuclis rurals de la ciutat	BIETE	OLEGUER	Dimarts	17:00	19:00
Raons de Barcelona: els barris marítims de la ciutat	BIETE	OLEGUER	Dimecres	10:30	12:30	Raons de Barcelona: els antics nuclis rurals de la ciutat	BIETE	OLEGUER	Dimecres	10:30	12:30
Gèneres cinematogràfics: <i>coming of age</i> , històries de creixement i aprenentatge vital	ROVIRA	MÓNICA	Dijous	11:00	13:00	Relats de crisi existencial i transformació a través del cinema	ROVIRA	MÓNICA	Dijous	11:00	13:00
Descobreix les claus per fer bones fotografies i vídeos per a xarxes socials	BADIA	RICARD	Dimarts	11:45	13:15	Retrat fotogràfic	BADIA	RICARD	Dimarts	11:45	13:15
Ritmes llatins sense parella	DEL BOSQUE	LORENA	Dimecres	11:45	13:15	Ritmes llatins sense parella	DEL BOSQUE	LORENA	Dimecres	11:45	13:15
Tai-txi	FANÉ	RICARD	Dilluns	9:45	11:15	Tai-txi	FANÉ	RICARD	Dilluns	9:45	11:15
Taller de meditació	MACHADO	JANINE	Dissabte	9:30	10:45	Taller de meditació	MACHADO	JANINE	Dissabte	9:30	10:45
Tècniques creatives amb aquarel·la	URIACH	ÚRSULA	Dilluns	16:30	18:30	Tècniques creatives amb aquarel·la	URIACH	ÚRSULA	Dilluns	16:30	18:30
Tècniques de relaxació i meditació	PALOP	MARINA	Dimarts	9:30	11:00	Tècniques de relaxació i meditació	PALOP	MARINA	Dimarts	9:30	11:00
Una història de la maçoneria	REVELLES	DAVID	Dimarts	17:00	18:30	Una història de la maçoneria	REVELLES	DAVID	Dilluns	17:00	18:30
El cinema i les arts: influències de la pintura a la gran pantalla	VIVES	JUDITH	Dimarts	19:00	20:30	Una volta al món a través de la pantalla: de Japó a Argentina	VIVES	JUDITH	Dimarts	19:00	20:30
Grans personatges de la Història de França: de Voltaire a Brigitte Bardot	MALLORQUÍ	OCTAVI	Dilluns	19:15	20:45	Unió Soviètica, 100 anys d'una utopia	MALLORQUÍ	OCTAVI	Dilluns	19:15	20:45
Urban Sketching	MORENO	SERGIO	Dissabte	10:30	12:30	Urban Sketching	MORENO	SERGIO	Dissabte	10:30	12:30
L'art d'escollir, començant per un mateix	RAMÍREZ	ELENA	Dijous	10:15	11:45	Valentia emocional: l'alegria de connectar de forma saludable	RAMÍREZ	ELENA	Dijous	10:15	11:45
Viatgi a les properes exposicions - Dijous 11h	VENDRELL	ALBA	Dijous	11:00	13:00	Viatgi a les properes exposicions - Dijous 11h	VENDRELL	ALBA	Dijous	11:00	13:00
Viatgi a les properes exposicions - Dijous 17h	RUEDA	PILAR	Dijous	17:00	19:00	Viatgi a les properes exposicions - Dijous 17h	RUEDA	PILAR	Dijous	17:00	19:00
Viatgi a les properes exposicions - Dijous 17h	ACEBAL	LOLI	Dijous	17:00	19:00	Viatgi a les properes exposicions - Dijous 17h	ACEBAL	LOLI	Dijous	17:00	19:00
Viatgi a les properes exposicions - Dimarts 17h	VALLVERDÚ	MARIA	Dimarts	17:00	19:00	Viatgi a les properes exposicions - Dimarts 17h	VALLVERDÚ	MARIA	Dimarts	17:00	19:00
Viatgi a les properes exposicions - Dimecres 10h	RUEDA	PILAR	Dimecres	10:00	12:00	Viatgi a les properes exposicions - Dimecres 10h	RUEDA	PILAR	Dimecres	10:00	12:00
Viatgi a les properes exposicions - Divendres 10h	RUEDA	PILAR	Divendres	10:00	12:00	Viatgi a les properes exposicions - Divendres 10h	RUEDA	PILAR	Divendres	10:00	12:00
Viatgi a les properes exposicions - Divendres 11h	SOLER	JUDITH	Divendres	11:00	13:00	Viatgi a les properes exposicions - Divendres 11h	SOLER	JUDITH	Divendres	11:00	13:00
Yin ioga	ROS	CLAUDIA	Dijous	14:00	15:00	Yin ioga	ROS	CLAUDIA	Dijous	14:00	15:15