

## Renovacions d'inscripcions. Tallers de PRIMAVERA 2023

Tallers de gener a març 2023						Tallers d'abril a juny 2023					
Nom taller	Cognom	Nom	Dia	Hora inici	Hora fi	Nom taller	Cognom	Nom	dia	Hora inici	Hora fi
Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar - Dilluns 10 h	CAYUELA	ISABEL	Dilluns	10:00	11:30	Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar - Dilluns 10 h	CAYUELA	ISABEL	Dilluns	10:00	11:30
Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar - Dilluns 11.45 h	CAYUELA	ISABEL	Dilluns	11:45	13:15	Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar - Dilluns 11.45 h	CAYUELA	ISABEL	Dilluns	11:45	13:15
Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar - Dimarts 10 h	CAYUELA	ISABEL	Dimarts	10:00	11:30	Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar - Dimarts 10 h	CAYUELA	ISABEL	Dimarts	10:00	11:30
Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar - Dimarts 11.45 h	CAYUELA	ISABEL	Dimarts	11:45	13:15	Activa la memòria i el cervell: capacitats que podem millorar - Dimarts 11.45 h	CAYUELA	ISABEL	Dimarts	11:45	13:15
Actualitat econòmica: l'altra cara de la moneda	RAMÍREZ	ÒSCAR	Dilluns	19:00	20:30	Actualitat econòmica: l'altra cara de la moneda	RAMÍREZ	ÒSCAR	Dilluns	19:00	20:30
Afrobeats	PUIG	JARA	Dilluns	18:30	20:00	Afrobeats	PUIG	JARA	Dilluns	18:30	20:00
Anem al cinema	VIVES	JUDITH	Divendres	19:00	20:30	Anem al cinema	VIVES	JUDITH	Divendres	19:00	20:30
Aprèn a dibuixar - Dijous 19.15 h	BORRÀS	POL	Dijous	19:15	21:15	Aprèn a dibuixar - Dijous 19.15 h	BORRÀS	POL	Dijous	19:15	21:15
Aprèn a dibuixar - Divendres 9.45 h	PAPPALARDI	MARIA	Divendres	9:30	11:30	Aprèn a dibuixar - Divendres 9.45 h	PAPPALARDI	MARIA	Divendres	9:30	11:30
Aproximació al món de la música cinematogràfica	ROSELL	ORIOL	Divendres	11:15	12:45	La bellesa de l'òpera: Bel canto versus Verisme	ÁLVAREZ	CRISTINA	Divendres	11:15	12:45
Art i pensament barroc	YÁÑEZ	MARCOS	Dimarts	19:00	20:30	L'art en el context de la Revolució Francesa - NOU	YÁÑEZ	MARCOS	Dimarts	19:00	20:30
Art i primitivisme: la fascinació pels orígens. De David a Jackson Pollock	CAIROL	EDUARD	Dimarts	19:00	20:30	L'art i la fi de l'art: el mite de l'últim quadre - NOU	CAIROL	EDUARD	Dimarts	19:00	20:30
Astronomia: el descobriment de l'Univers	MORRAL	ALBERT	Dimarts	18:15	19:45	Astronomia: del Big Bang a l'aparició de l'ésser humà	MORRAL	ALBERT	Dimarts	18:00	19:30
Ballet: cos i expressió	RUEDA	ISRAEL	Dimecres	18:00	19:30	Ballet: cos i expressió	RUEDA	ISRAEL	Dimecres	18:00	19:30
Balls en línia	COLOMER	XAVIER	Divendres	10:00	11:30	Balls en línia	COLOMER	XAVIER	Divendres	10:00	11:30
Cal·ligrafia i lettering: escriptura itàlica	PORRAS	JAVIER	Dilluns	19:00	21:00	Cal·ligrafia i lettering: gòtica moderna	PORRAS	JAVIER	Dilluns	19:00	21:00
Ciutats amb encant	VIVAS	CARMINA	Dijous	17:00	18:30	L'arquitectura a l'antiga Grècia - NOU	VIVAS	CARMINA	Dijous	17:00	18:30
Composició i fotografia creativa	BADIA	RICARD	Dimarts	11:45	13:15	Fotografia urbana	BADIA	RICARD	Dimarts	11:45	13:15
Comunicació NoViolenta: entrena i millora el teu lleguatge	LEMÉTAIS	ANNABEL	Dilluns	17:00	18:30	No té continuïtat aquest trimestre. Pots inscriure't al llistat de Novetats amb preferència					
Coneix Barcelona: els temples religiosos de la nostra ciutat	COWLEY	PERE	Dilluns	10:30	12:30	Coneix Barcelona: els antics hospitals i sanatoris de la nostra ciutat - NOU	COWLEY	PERE	Dilluns	10:30	12:30
Coneix Barcelona: històries i anècdotes de la nostra ciutat	JOBANI	MARC	Dijous	10:30	12:30	Coneix Barcelona: històries i anècdotes de la nostra ciutat	JOBANI	MARC	Dijous	10:30	12:30
Cos i ment: cuida't de cap a peus	BAÑOS	MONTSE	Dijous	16:30	18:00	Tai-txí	FANÉ	RICARD	Dijous	16:30	18:00
Cosmètica natural d'hivern: cuida't del fred!	NAREJO	NOELIA	Dijous	09:30	11:30	No té continuïtat aquest trimestre. Pots inscriure't al llistat de Novetats amb preferència					
Country line dance	COLOMER	XAVIER	Dilluns	11:45	13:15	Country line dance	COLOMER	XAVIER	Dilluns	11:45	13:15
Criminologia: desxifrant la ment criminal	TRESPADERNE	ARIADNA	Dijous	18:30	20:00	Ciència i delicte: introducció a la criminologia	TRESPADERNE	ARIADNA	Dijous	18:30	20:00
Cuina asiàtica picant	TENG	JENNY CHIH-CHIEH	Dimarts	19:30	21:30	Cuina coreana d'estiu - NOU	TENG	JENNY CHIH-CHIEH	Dimarts	19:30	21:30
Cuina creativa amb xocolata	GONZÁLEZ	ANNABEL	Dimarts	17:00	19:00	Cuina d'arreu del món amb albergínia - NOU	HOLGADO	MUNTSÀ	Dijous	19:30	21:30
Cuina d'arreu del món amb peix	HOLGADO	MUNTSÀ	Dijous	19:30	21:30	Cuina d'arreu del món amb albergínia - NOU	HOLGADO	MUNTSÀ	Dijous	19:30	21:30
Cuina de cullera amb un toc exòtic	SIVILA	CLARA	Divendres	12:00	14:00	Street food - NOU	HOLGADO	MUNTSÀ	Dimecres	12:00	14:00
Cuina japonesa: receptes amb arròs	MIYATA	MIHO	Divendres	17:00	19:00	Cuina japonesa: sushi i gyozas	MIYATA	MIHO	Divendres	17:00	19:00
Cuina vegetariana d'hivern	MEDINA	MONTSE	Dijous	17:00	19:00	Cuina vegetariana de primavera	MEDINA	MONTSE	Dijous	17:00	19:00
Cuinem l'hivern: carxofes, bolets i calçots	COMAS	CARME	Divendres	17:00	19:00	Cuinem la primavera: espàrrecs, bacallà, maduixes... - NOU	COMAS	CARME	Divendres	17:00	19:00
Dancehall	TABARES	GERALDINE	Dimarts	20:00	21:30	Dancehall	TABARES	GERALDINE	Dimarts	20:00	21:30
Dansa contemporània	RAVENTÓS	ALBA	Dimecres	20:00	21:30	Dansa contemporània	RAVENTÓS	ALBA	Dimecres	20:00	21:30

Del postimpressionisme a l'avantguarda pictòrica	YÁÑEZ	MARCOS	Dimarts	10:00	11:30	La pintura de les primeres avantguardes - NOU	YÁÑEZ	MARCOS	Dimarts	10:00	11:30
Del tracte ab lo dimoni i la cacera de bruixes a Catalunya	JOBANI	MARC	Dijous	17:00	18:30	Il.lustres catalanes i catalans en l'oblit - NOU	JOBANI	MARC	Dijous	17:00	18:30
Descobreix el collage mix-media	NAVARRO	ISIS	Dimecres	19:00	21:00	Collage art book: apassiona't pel paper - NOU	NAVARRO	ISIS	Dimecres	19:00	21:00
Descobreix l'art de la teva ciutat - Dimarts 11 h	VENDRELL	ALBA	Dimarts	11:00	13:00	Descobreix l'art de la teva ciutat - Dimarts 11 h	VENDRELL	ALBA	Dimarts	11:00	13:00
Descobreix l'art de la teva ciutat - Divendres 11 h	VENDRELL	ALBA	Divendres	11:00	13:00	Descobreix l'art de la teva ciutat - Divendres 11 h	VENDRELL	ALBA	Divendres	11:00	13:00
Dibuix a l'aire lliure	PAPPALARDI	MARIA	Dijous	10:30	12:30	Dibuix a l'aire lliure	PAPPALARDI	MARIA	Dijous	10:30	12:30
Dibuix amb model al natural	PAPPALARDI	MARIA	Divendres	11:45	13:45	Dibuix amb model al natural	PAPPALARDI	MARIA	Divendres	11:45	13:45
El Jazz: la música com a cerca de llibertat	POLO	PEDRO PABLO	Dilluns	19:30	21:00	El Jazz: una immersió a un oceà sense fons- NOU	POLO	PEDRO PABLO	Dilluns	19:30	21:00
El menú ideal: gaudir d'una alimentació conscient	OLLER	LAIA	Dijous	11:45	13:15	El menú ideal: alimentació i canvis en l'edat - NOU	OLLER	LAIA	Dijous	11:45	13:15
El millor cinema del segle XXI: De Richard Linklater a Katherin Bigelow	ROSELL	ORIOL	Dimecres	17:00	18:30	En sèrie: de "Twin Peaks" a "Los Soprano" - NOU	ROSELL	ORIOL	Dimecres	17:00	18:30
El món del color: tria la teva tècnica!	BORRÀS	POL	Dimarts	09:45	11:45	El món del color: tria la teva tècnica!	BORRÀS	POL	Dimarts	09:45	11:45
El sagrat i nosaltres. Introducció a l'etnografia religiosa	MORENTE	JESSICA	Dimarts	17:00	18:30	Mort, cultura i tradició: una perspectiva antropològica - NOU	MORENTE	JESSICA	Dimarts	17:00	18:30
El somnis: diàlegs amb l'inconscient	MORALES	CRISTINA	Dimarts	19:30	21:00	Ikigai: descobreix el teu propòsit	MORALES	CRISTINA	Dimarts	19:30	21:00
El temps de les catedrals: art, símbol i mite a l'Edat Mitjana	RODRÍGUEZ	JORGE	Dimarts	17:15	18:45	El retrobament amb el passat: les cultures del territori mesoamericà i andí - NOU	CALAMOTE	CRISTINA	Dimarts	17:15	18:45
Els aliments que ens guareixen: propietats terapèutiques	GARCIA	VICTÒRIA	Dimarts	17:00	18:30	Menjar bé per viure millor: bases per una alimentació saludable	GARCIA	VICTÒRIA	Dimarts	17:00	18:30
Els humans: una espècie única a la Terra	JUNYENT	CRISTINA	Dilluns	17:30	19:00	Els humans i la natura: adaptació, convivència i colonització - NOU	JUNYENT	CRISTINA	Dilluns	17:30	19:00
Els secrets de la ficció: tècniques narratives	PICOLO	RAQUEL	Dimecres	11:00	12:30	Les claus del relat breu - NOU	JACARILLA	MARLA	Dimecres	11:00	12:30
Els secrets de la pintura: descobreix les textures	MORENO	SERGIO	Dimecres	12:15	14:15	Els secrets de la pintura: descobreix les textures	MORENO	SERGIO	Dimecres	12:15	14:15
En avant! Parlons français - nivell bàsic	DÉCRIAUD	OLIVIER	Dimarts	10:00	11:30	En avant! Parlons français - nivell bàsic	DÉCRIAUD	OLIVIER	Dimarts	10:00	11:30
						En avant! Parlons français - nivell bàsic	DÉCRIAUD	OLIVIER	Divendres	9:45	11:15
En avant! Parlons français - nivell mitjà	DÉCRIAUD	OLIVIER	Dijous	9:45	11:15	En avant! Parlons français - nivell mitjà	DÉCRIAUD	OLIVIER	Dijous	9:45	11:15
Endinsa't en el brodat creatiu	FUENTES	ELENA	Dijous	19:00	21:00	Endinsa't en el brodat creatiu	FUENTES	ELENA	Dijous	19:00	21:00
Entendre el món d'avui: les claus de l'actualitat	GONZÁLEZ	RICARD	Dilluns	19:00	20:30	Entendre el món d'avui: les claus de l'actualitat	GARCÍA	ARITZ	Dilluns	19:00	20:30
Entendre l'òpera	CLOS	JORDI	Dilluns	19:30	21:00	Entendre l'òpera	CLOS	JORDI	Dilluns	19:30	21:00
Escultura del segle XX a Europa: tradició i avantguarda	VIVAS	CARMINA	Dimecres	11:30	13:00	L'art de les segones avantguardes - NOU	VIVAS	CARMINA	Dimecres	11:30	13:00
Estiraments i esquena sana	CHITO	CARMEN	Dimarts	16:00	17:30	Estiraments i esquena sana	AMOROSI	ALESSANDRA	Dimarts	16:00	17:30
Experimenta amb l'aquarel·la	URIACH	URSULA	Dilluns	10:00	12:00	Experimenta amb l'aquarel·la	URIACH	URSULA	Dilluns	10:00	12:00
Filosofia aplicada per comprendre el món que ens envolta	CABALLERO	FERRAN	Dijous	19:15	20:45	Filosofia aplicada per comprendre el món que ens envolta	CABALLERO	FERRAN	Dijous	19:15	20:45
Filosofia i utopia: és possible una altra realitat?	DÍAZ	XOSÉ MANUEL	Dimecres	19:00	20:30	Filosofia i cinema: qüestionant la veritat des de la caverna cinematogràfica - NOU	URRUTIA	JAVIER	Dimecres	19:00	20:30
Gaudint de la poesia	PEDRALS	JOSEP	Dilluns	17:00	18:30	Gaudint de la poesia	MELLINAS	HECTOR	Dilluns	17:00	18:30
Gimnàstica hipopressiva - Dijous 10.30 h	BAÑOS	MONTSE	Dijous	10:30	12:00	Gimnàstica hipopressiva - Dijous 10.30 h	ARROYO	GABRIELA	Dijous	10:30	12:00
Gimnàstica hipopressiva - Dilluns 14 h	AMOROSI	ALESSANDRA	Dilluns	14:00	15:00	Gimnàstica hipopressiva - Dilluns i dijous 14 h	AMOROSI	ALESSANDRA	Dilluns i dijous	14:00	15:00
Grans personatges soviètics del segle XX	MALLORQUÍ	OCTAVI	Dilluns	19:15	20:45	Història i estètica russa: del realisme social al realisme socialista- NOU	GORBANEVA	LINA	Dilluns	19:15	20:45
Grans temes de la filosofia	BAÑERAS	NACHO	Dimarts	9:45	11:15	Grans temes de la filosofia	BAÑERAS	NACHO	Dimarts	9:45	11:15
Hipopilates	MACHADO	JANINE	Dimarts	18:00	19:30	Hipopilates	MACHADO	JANINE	Dimarts	18:00	19:30
Història contemporània d'Espanya: el franquisme	ROIG	DANIEL	Dimecres	12:30	14:00	Els grans esdeveniments de la història del segle XX: una mirada cinematogràfica - NOU	ROIG	DANIEL	Dimecres	12:30	14:00

Història de Catalunya: dels ibers als orígens dels comtats catalans	PISA	JORDI	Dimarts	11:30	13:00	Història de Catalunya: de l'auge medieval a l'època dels Reis Catòlics	PISA	JORDI	Dimarts	11:30	13:00
Història de la música: de Mozart a l'Impressionisme	VIVES	JOAN	Dimecres	20:00	21:30	Història de la música: introducció al segle XX	VIVES	JOAN	Dimecres	20:00	21:30
Història de l'òpera: la passió feta música	ÁLVAREZ	CRISTINA	Dimecres	10:30	12:00	Història de l'òpera: la passió feta música	ÁLVAREZ	CRISTINA	Dimecres	10:30	12:00
Història del Japó: cortesans, samurais i soldats imperials	MASÓ	ORIOL	Dilluns	10:30	12:00	Descobrint històries llunyanes: la societat japonesa a través de la seva cultura - NOU	ESTRADA CANO	ORIOL FERRAN	Dilluns	10:30	12:00
Història dels Estats Units d'Amèrica	NAVARRO	ROKAYAH	Dimecres	10:00	11:30	Història dels Estats Units: els anys de projecció i consolidació - NOU	NAVARRO	ROKAYAH	Dimecres	10:00	11:30
Història dels Grans Imperis: Mesopotàmia i Egipte	PISA	JORDI	Dimarts	20:00	21:30	Història dels Grans Imperis: Roma i l'Imperi romà	PISA	JORDI	Dimarts	19:45	21:15
Ikebana: l'art floral japonès	MARTÍN	IRENE	Dimarts	12:00	14:00	Ikebana: l'art floral i vegetal japonès	MARTÍN	IRENE	Dimarts	12:00	14:00
Ikigai: descobreix el teu propòsit	MORALES	CRISTINA	Dimarts	17:45	19:15	Autoconeixement: la brúixola interior - NOU	MORALES	CRISTINA	Dimarts	17:45	19:15
Iniciació al tast de vins	MONDÉJAR	CEL-LA	Divendres	19:30	21:00	Iniciació al tast de vins	MONDÉJAR	CEL-LA	Divendres	19:30	21:00
						Vins negres del món - NOU	MONDÉJAR	CEL-LA	Dimecres	19:30	21:00
Inicia't a la ceràmica creativa	CÁMARA	MAGDA	Dilluns	19:00	21:00	Inicia't a la ceràmica creativa	GIRÁLDEZ	ANDREA	Dilluns	19:00	21:00
Inicia't a la ceràmica creativa	SATOCA	ROSA	Dimarts	19:30	21:30	Inicia't a la ceràmica creativa	VISNAPE	KRISTINE	Dimarts	19:15	21:15
Inicia't a la ceràmica creativa	VISNAPE	KRISTINE	Divendres	19:00	21:00	Inicia't a la ceràmica creativa	VISNAPE	KRISTINE	Divendres	19:00	21:00
Intel·ligència emocional: competències fonamentals per a la vida diària	SARDÀ	ZENEIDA	Dimecres	17:30	19:00	La felicitat: garantia de salut i creixement personal - NOU	SARDÀ	ZENEIDA	Dimecres	17:30	19:00
Interpretació teatral: la comèdia	REIFFS	JÚLIA	Divendres	18:30	20:00	Mil i una cares: interpretació teatral	REIFFS	JÚLIA	Divendres	18:30	20:00
loga	DOMINGO	BADY	Dimecres	9:45	11:00	loga	AMOROSI	ALESSANDRA	Dimecres	9:45	11:00
loga	GUIO	LUCRECIA	Divendres	12:00	13:30	loga	GUIO	LUCRECIA	Divendres	12:00	13:30
loga	CASES	MARIA EDELWEISS	Dimecres	16:00	17:30	loga	CASES	MARIA EDELWEISS	Dimecres	16:00	17:30
loga integral	RODRÍGUEZ	RISARD	Dijous	20:00	21:30	loga	RODRÍGUEZ	RISARD	Dijous	20:00	21:30
loga tècnic	RODRÍGUEZ	RISARD	Dijous	18:15	19:45	loga	RODRÍGUEZ	RISARD	Dijous	18:15	19:45
loguïlates - Dimarts 11.45 h	GUIO	LUCRECIA	Dimarts	11:45	13:00	loguïlates - Dimarts 11.45 h	GUIO	LUCRECIA	Dimarts	11:45	13:00
loguïlates - Dissabte 11 h	MACHADO	JANINE	Dissabte	11:00	12:30	loguïlates - Dissabte 11.15 h	MACHADO	JANINE	Dissabte	11:15	12:45
La felicitat, una filosofia	LÓPEZ	XAVI	Divendres	18:00	19:30	Filosofia i cinema: qüestionant la veritat des de la caverna cinematogràfica - NOU	URRUTIA	JAVIER	Dimecres	19:00	20:30
La física quàntica: conceptes i conseqüències pel segle XXI	Professors de la Universitat Autònoma de Barcelona		Dimecres	19:15	20:45	La física quàntica: conceptes i conseqüències pel segle XXI	MARCONI	CARLO	Dilluns	19:15	20:45
La pintura dels primitius flamencs	VIVAS	CARMINA	Dilluns	17:30	19:00	L'arquitectura barroca: un art al servei del poder - NOU	VIVAS	CARMINA	Dilluns	17:30	19:00
La política a la Xina	VILLALBA	ARIADNA	Dimecres	19:00	20:30	La política al Japó - NOU	VILLALBA	ARIADNA	Dimecres	19:00	20:30
La Ruta de la Seda, del segle XVI a l'actualitat. Sis segles d'art, història i comerç	MORATÓ-ARAGONÉS	MARC	Dijous	18:15	19:45	De la Ruta de la Seda a la ruta de les idees, de Roma a Beijing: art, cultura i pensament - NOU	PALLEJÀ	VÍCTOR	Dijous	18:15	19:45
La ruta de la seda: intercanvis culturals i artístics entre Orient i Occident	MORATÓ-ARAGONÉS	MARC	Dijous	16:30	18:00	La Ruta de la Seda. Del segle XV a l'actualitat: art, història i comerç	PALLEJÀ	VÍCTOR	Dijous	16:30	18:00
L'art de l'esgrima	DE HARO	PAU	Divendres	17:00	18:30	L'art de l'esgrima	DE HARO	PAU	Divendres	17:00	18:30
L'art del gest. Pintura terapèutica i meditativa	LLAGOSTERA	ANNA MARIA	Divendres	12:15	14:15	L'art del gest. Pintura terapèutica i meditativa	LLAGOSTERA	ANNA MARIA	Divendres	12:15	14:15
L'art del primer Renaixement italià	VIVAS	CARMINA	Divendres	17:00	18:30	Palau renaixentistes i vil·les padianes - NOU	VIVAS	CARMINA	Divendres	17:00	18:30
L'art d'enquadrarn llibres	BRIDDA	ROBERTA	Divendres	10:00	12:00	L'art d'enquadrarn llibres	BRIDDA	ROBERTA	Divendres	10:00	12:00
Latin fitness	PLANA	ANNA	Dilluns	20:15	21:30	Latin fitness	GIBERNAU	NATÀLIA	Dilluns	20:15	21:30
L'eneagrama de la personalitat: les 9 veus interiors	MORALES	CRISTINA	Dimecres	19:00	20:30	Autoconeixement: la brúixola interior - NOU	MORALES	CRISTINA	Dimarts	17:45	19:15
						Ikigai: descobreix el teu propòsit	MORALES	CRISTINA	Dimarts	19:30	21:00
Les avantguardes a Catalunya	BENQUEREL	LAURA	Dilluns	10:30	12:00	El gòtic: l'Europa de les catedrals - NOU	BENQUEREL	LAURA	Dilluns	10:30	12:00

Les emocions positives: quines són i com potenciar-les - NOU	BERMÚDEZ	REBECA	Dimecres	17:30	19:00	Resiliència davant l'adversitat - NOU	BERMÚDEZ	REBECA	Dimecres	17:30	19:00
Les grans novel·les de tots els temps	LLOP	IRIS	Dimarts	10:00	11:30	Les grans novel·les de tots els temps	LLOP	IRIS	Dimarts	10:00	11:30
L'espai postsoviètic de l'Àsia Central i les relacions de poder de Rússia	NAVARRO	ROKAYAH	Dimarts	16:00	17:30	Els riscos geopolítics: de l'actualitat fins el 2025 - NOU	NAVARRO	ROKAYAH	Dimecres	12:15	13:45
Let's sing: descobreix la teva veu	LANAU	XÈNIA	Dimecres	19:30	21:00	Let's sing: descobreix la teva veu	LANAU	XÈNIA	Dimecres	19:30	21:00
Let's speak English - nivell bàsic	CANOVA	HENNY	Dilluns	10:15	11:45	Let's speak English - nivell bàsic	CANOVA	HENNY	Dilluns	10:15	11:45
Let's speak English - nivell mitjà	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	19:00	20:30	Let's speak English - nivell mitjà	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	19:00	20:30
Let's speak English - nivell avançat	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	16:30	18:00	Let's speak English - nivell avançat	BOTTOMLEY	VINCENT	Dijous	16:30	18:00
L'Europa d'entreguerres: camí cap a la catàstrofe (1919-1939)	PELLEGRINI	ALBERTO	Dilluns	19:30	21:00	L'Europa de 1939 a 1957: de la catàstrofe a la nova esperança	PELLEGRINI	ALBERTO	Dilluns	19:30	21:00
Literatura i ciutat: mirades entrecruades	ERRANDO	FERRAN	Dimecres	20:00	21:30	Les grans novel·les de tots els temps	LLOP	IRIS	Dimarts	10:00	11:30
Llegir filosofia: de Martha Nussbaum a Markus Gabriel - NOU	MÉNDEZ	JOAN	Dimecres	17:00	18:30	Història de la filosofia: dels presocràtics a les escoles hel·lenístiques - NOU	MÉNDEZ	JOAN	Dimecres	17:00	18:30
Llenguatge cinematogràfic i audiovisual	RACIONERO	ALEXIS	Dijous	18:15	19:45	Llenguatge cinematogràfic i audiovisual	RACIONERO	ALEXIS	Dijous	18:15	19:45
Marxa nòrdica	GARCIA	SERGI	Dimecres	10:30	12:30	Marxa nòrdica	GARCIA	SERGI	Dimecres	10:30	12:30
Menú bistro: cuina francesa d'hivern	DAPÈRE	AGNES	Dimecres	17:00	19:00	Menú bistro: cuina francesa de primavera - NOU	DAPÈRE	AGNÈS	Dimecres	17:00	19:00
Mil i una idees veganes per Pasqua	FERREIRA	SOFIA	Dijous	19:30	21:30	Sabors vegans - NOU	FERREIRA	SOFIA	Dijous	19:30	21:30
Mindfulness per viure plenament	BERMÚDEZ	REBECA	Divendres	9:30	11:00	Mindfulness per viure plenament	BERMÚDEZ	REBECA	Divendres	9:30	11:00
Mindfulness: molt més que viure el present	CASAS	LAURA	Dilluns	17:00	18:30	Mindfulness: descobrint una nova manera de ser	CASAS	LAURA	Dilluns	17:00	18:30
Mirades documentals a través del cinema	ROVIRA	MÒNICA	Dijous	11:00	13:00	Cinema, crisi existencial i transformació: de Sofia Coppola a Katy Green	ROVIRA	MÒNICA	Dijous	11:00	13:00
Natura i senderisme: gaudint dels paisatges de l'hivern	TORMO	RICARD	Dissabte	10:00	13:00	Natura i senderisme: gaudint dels paisatges de primavera	LOZANO	SERGI	Dissabte	10:00	13:00
Natura il·lustrada: aquarel·la botànica	MORENO	SERGIO	Dimarts	17:00	19:00	Natura il·lustrada: aquarel·la botànica	GÓMEZ	FRAN	Dimarts	17:00	19:00
Neurociència i autoestima	BOO	CARME	Divendres	10:15	11:45	Canvis i reptes: com encarar-los? - NOU	BOO	CARME	Divendres	10:15	11:45
Neurociència: el cervell envellit	LÓPEZ	MARC	Dimecres	17:15	18:45	Tècniques avançades de neuroimatge: paparazzis del cervell - NOU	LÓPEZ	MARC	Dimecres	17:15	18:45
No m'expliquis històries, escriu-me un conte!	GALVE	LAURA	Dijous	20:00	21:30	Memòria i ficció: l'escriptura del jo - NOU	GALVE	LAURA	Dijous	20:00	21:30
Nord d'Àfrica i Orient Mitjà: política, cultura i història per entendre l'actualitat	GONZÁLEZ	RICARD	Dimecres	18:00	19:30	Llatinoamèrica, un gegant en transformació? - NOU	GARCÍA	ARITZ	Dimecres	18:15	19:45
On Broadway: iniciació al teatre musical	LANAU	XÈNIA	Divendres	20:15	21:30	On Broadway: iniciació al teatre musical	LANAU	XÈNIA	Divendres	20:15	21:30
Optimisme intel·ligent: troba l'equilibri emocional	BERMÚDEZ	REBECA	Divendres	11:30	13:00	Per què procrastinem? Eiens per entendre-ho i abordar-ho - NOU	RAMÍREZ	ELENA	Dijous	10:15	11:45
						Gestió emocional: autoestima i vulnerabilitat - NOU	BOO	CARME	Dimarts	19:00	20:30
Parliam italià - nivell bàsic	FASANELLA	MARIANNA	Dimecres	11:30	13:00	Aprendiamo italiano - nivell bàsic	FASANELLA	MARIANNA	Dimecres	11:30	13:00
Parliam italià: cultura e letteratura	FASANELLA	MARIANNA	Dimecres	9:45	11:15	Parliam italià: cultura e lingua	FASANELLA	MARIANNA	Dimecres	9:45	11:15
Per què ha fracassat la pau entre Israel i Palestina?	NAVARRO	ROKAYAH	Dimecres	12:15	13:45	Els riscos geopolítics: de l'actualitat fins el 2025 - NOU	NAVARRO	ROKAYAH	Dimecres	12:15	13:45
Per què procrastinem? Eiens per entendre-ho i abordar-ho	RAMÍREZ	ELENA	Dijous	10:15	11:45	Fortaleses emocionals i mentals: aprendre a pensar de forma saludable - NOU	RAMÍREZ	ELENA	Dijous	10:00	11:30
Perfecciona el teu traç: eines i tècniques de dibuix	BORRÀS	POL	Dijous	17:00	19:00	Perfecciona el teu traç: eines i tècniques de dibuix	BORRÀS	POL	Dijous	17:00	19:00
Personatges que han teixit la història	BENQUEREL	LAURA	Dilluns	12:30	14:00	L'Islam, peça clau per entendre el món contemporani - NOU	BENQUEREL	LAURA	Dilluns	12:30	14:00
Pilates - Dijous 12.15 h	CERVERA	ALEXANDRA	Dijous	12:15	13:30	Pilates - Dijous 12.15 h	CERVERA	ALEXANDRA	Dijous	12:15	13:30
Pilates - Dimarts 14 h	GUIO	LUCRECIA	Dimarts	14:00	15:00	Pilates - Dimarts 14 h	GUIO	LUCRECIA	Dimarts	14:00	15:00
Pintura Sumi-e: el paisatge Zen	LLAGOSTERA	ANNA MARIA	Dimecres	16:30	18:30	Pintura i estètica Sumi-e: paisatges de primavera	LLAGOSTERA	ANNA MARIA	Dimecres	16:30	18:30
Postres, dolços i altres plaers pel paladar	COMAS	CARME	Divendres	9:30	11:30	Postres, dolços i altres plaers pel paladar	COMAS	CARME	Divendres	9:30	11:30
Psicologia positiva. Educació del pensament i millora de la satisfacció vital	BOO	CARME	Dimarts	19:00	20:30	Gestió emocional: autoestima i vulnerabilitat - NOU	BOO	CARME	Dimarts	19:00	20:30

Quin és el cost de la llibertat? Una aproximació a la filosofia política contemporània	GARCÍA	ALFONSO	Dilluns	17:30	19:00	Quin és el cost de la llibertat? Una aproximació a la filosofia política contemporània	MÉNDEZ	JOAN	Dilluns	17:30	19:00
Quina és la teva filosofia de vida? grans temes per l'autoconeixement filosòfic	PÉREZ	ANJÉLICA	Dimecres	17:00	18:30	Saviesa estoica per una vida plena - NOU	PÉREZ	ANJELICA	Dimecres	17:00	18:30
Racons de Barcelona: interiors sorprenents	BIETE	OLEGUER	Dimarts	17:00	19:30	Racons de Barcelona: l'encant dels jardins històrics	BIETE	OLEGUER	Dimarts	17:00	19:30
Racons de Barcelona: interiors sorprenents	BIETE	OLEGUER	Dimecres	10:30	13:00	Racons de Barcelona: l'encant dels jardins històrics	BIETE	OLEGUER	Dimecres	10:30	13:00
Receptes especials per a dies normals	COMAS	CARME	Dimarts	10:00	12:00	Receptes especials per a dies normals	COMAS	CARME	Dimarts	10:00	12:00
Res no és mesquí! Una aproximació a l'obra d'Antoni Tàpies	Fundació Antoni Tàpies		Dilluns	17:30	19:30	En l'art, no hi ha ni passat, ni futur. Una aproximació a la vida i obra de Pablo Picasso - NOU	VALLVERDÚ	MARIA	Dimarts	11:45	13:15
Retrat: el dibuix d'un rostre	PAPPALARDI	MARIA	Dimecres	10:00	12:00	Retrat: el dibuix d'un rostre	PAPPALARDI	MARIA	Dimecres	10:00	12:00
Ritmes llatins sense parella	DEL BOSQUE	LORENA	Dimecres	11:45	13:15	Ritmes llatins sense parella	DEL BOSQUE	LORENA	Dimecres	11:45	13:15
Salsa, batxata... i molt ritme!	VILANOVA	ILDEFONS	Divendres	18:45	20:00	Salsa, batxata... i molt ritme!	VILANOVA	ILDEFONS	Divendres	18:45	20:00
Sortides fotogràfiques: retrat nocturn	GIMÉNEZ	LUIS	Dijous	19:00	21:00	Passejades fotogràfiques: la Barcelona verda - NOU	GIMÉNEZ	LUIS	Dijous	19:00	21:00
Tai-txí	FANÉ	RICARD	Dilluns	9:45	11:15	Tai-txí	FANÉ	RICARD	Dilluns	9:45	11:15
						Tai-txí	FANÉ	RICARD	Dijous	16:30	18:00
Taller de meditació	MACHADO	JANINE	Dissabte	9:30	10:45	Taller de meditació	MACHADO	JANINE	Dissabte	9:30	11:00
Tapes del món	TENG	JENNY CHIH-CHIEH	Dimarts	17:00	19:00	Més tapes del món	TENG	JENNY CHIH-CHIEH	Dimarts	17:00	19:00
Tècniques creatives amb aquarel·la	URIACH	URSULA	Dilluns	16:30	18:30	Tècniques creatives amb aquarel·la	URIACH	URSULA	Dilluns	16:30	18:30
Tècniques de relaxació i meditació	RODRÍGUEZ	RISARD	Dimarts	9:30	11:00	Tècniques de relaxació i meditació	RODRÍGUEZ	RISARD	Dimarts	9:30	11:00
Tècniques fotogràfiques	BADIA	RICARD	Dimarts	16:30	18:00	Tècniques fotogràfiques: del retrat a la macrofotografia	BADIA	RICARD	Dimarts	16:30	18:00
Un viatge a l'Escòcia revolucionària	CARBONELL	ALBERT	Dilluns	17:00	18:30	Déus, herois i monstres de la Mediterrània: la mitologia greco-romana - NOU	PELEGERO	BORJA	Dilluns	17:15	18:45
Una altra història de l'art. Un passeig per tot allò que no t'expliquen!	MÉNDEZ	JUDITH	Dimarts	18:30	20:00	Les grans obres de la història de l'art - NOU	MÉNDEZ	JUDITH	Dimecres	16:30	18:00
Una volta al món a través de la pantalla: de França a la Xina	VIVES	JUDITH	Dimarts	19:00	20:30	Una volta al món a través de la pantalla: de l'Índia als països de l'Est	VIVES	JUDITH	Dimarts	19:00	20:30
Urban Sketching	MORENO	SERGIO	Dissabte	10:30	12:30	Urban Sketching	MORENO	SERGIO	Dissabte	10:30	12:30
Viatgi a les properes exposicions - Dijous 11 h	VENDRELL	ALBA	Dijous	11:00	13:00	Viatgi a les properes exposicions - Dijous 11 h	VENDRELL	ALBA	Dijous	11:00	13:00
Viatgi a les properes exposicions - Dijous 17 h	RUEDA	PILAR	Dijous	17:00	19:00	Viatgi a les properes exposicions - Dijous 17 h	RUEDA	PILAR	Dijous	17:00	19:00
Viatgi a les properes exposicions - Dijous 17 h	ACEBAL	LOLI	Dijous	17:00	19:00	Viatgi a les properes exposicions - Dijous 17 h	ACEBAL	LOLI	Dijous	17:00	19:00
Viatgi a les properes exposicions - Dimarts 17 h	VALLVERDÚ	MARIA	Dimarts	17:00	19:00	Viatgi a les properes exposicions - Dimarts 17 h	VALLVERDÚ	MARIA	Dimarts	17:00	19:00
Viatgi a les properes exposicions - Dimecres 10 h	RUEDA	PILAR	Dimecres	10:00	12:00	Viatgi a les properes exposicions - Dimecres 10 h	RUEDA	PILAR	Dimecres	10:00	12:00
Viatgi a les properes exposicions - Divendres 10 h	RUEDA	PILAR	Divendres	10:00	12:00	Viatgi a les properes exposicions - Divendres 10 h	RUEDA	PILAR	Divendres	10:00	12:00
Viatgi a les properes exposicions - Divendres 11 h	SOLER	JUDITH	Divendres	11:00	13:00	Viatgi a les properes exposicions - Divendres 11 h	SOLER	JUDITH	Divendres	11:00	13:00